



Jadłospis podstawowy 20.01.2025 – 24.01.2025				
	Śniadanie	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 20.01.2025	Pieczyno (pszenica, żyto) 60g z masłem (mleko) 10g, szynka drobiowa 20g, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, sałata 20g, kakao (mleko) 250ml	Ogórkowa z ziemniakami (mleko, seler) 250ml	Gruszka 1 szt.	Łazanki 220g (pszenica, jaja, mleko), herbata owocowa 250 ml
Wtorek 21.01.2025	Zapiekana owsianka na mleku z owocami (owies, mleko) 250g pieczywo (pszenica, żyto) 30g, z masłem (mleko) 5g, ser żółty (mleko) 25g z pomidorem, sałata 15g, Herbata owocowa 250ml	Szpinakowa z ziemniakami (mleko, seler) 250ml	Koktajl z owocami na maśle 250ml	Gulasz z warzywami 100g (mleko, seler), kasza gryczana 130g, surówka z tartych buraczków 30g, kompot owocowy 250ml
Środa 22.01.2025	Pieczyno (pszenica, żyto) 60g, z masłem (mleko) 10g, twaróg (mleko) 20g z szczypiorkiem, sałata 20g, kawa inka (jęczmień, owies) 250ml	Minestrone 250ml (mleko, seler)	Banan 1 szt.	Ziemniaki 130g, nuggetsy w chrupiącej złotej panierce (pszenica) 60g, dip jogurtowo-koperkowy (mleko) 10g, surówka z marchwi i jabłka 30g, kompot owocowy 250ml
Czwartek 23.01.2025	Płatki jaglane na mleku z truskawkami (mleko) 250ml, pieczywo (pszenica, żyto) 30g, z masłem (mleko) 5g, kiełbasa krakowska 20g, papryka 15g, herbata owocowa 250ml	Żurek z jajkiem (mleko, seler, jaja) 250ml	Smoothie 250ml (woda, jabłko, szpinak, kiwi)	Ryż na mleku z musem cynamonowo-jabłkowym 220g (mleko), herbata miętowa 250ml
Piątek 24.01.2025	Pieczyno (pszenica, żyto) 60g, z masłem (mleko) 10g, pasta rybna (ryba) 35g, ogórek zielony, sałata 25g, Mleko (mleko) 250ml	Krem brokułowy z prażonym słonecznikiem (mleko, seler) 250g	Budyń czekoladowy (mleko) 250g	Leniwe pierogi okraszone bułką tartą z masłem (mleko, pszenica) 220g, słupki kalarepki 30g, herbata czarna z cytrusami 250ml

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie!
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 we Wrocławiu

