

	poniedziałek 2025-03-24	wtorek 2025-03-25	środa 2025-03-26	czwartek 2025-03-27	piątek 2025-03-28
Zupa	Zupa pomidorowa z ryżem (żywienie zbiorowe) (07, 09) Noga (udo) kurczaka, Włoszczyzna świeża, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu, Ryż biały, Koncentrat pomidorowy, 30%, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone	Zupa grochowa (żywienie zbiorowe) (09) Noga (udo) kurczaka, Groch, nasiona suche, Włoszczyzna świeża, Sól biała, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone	Zupa żurek (żywienie zbiorowe) (03, 09) Włoszczyzna świeża, Noga (udo) kurczaka, Jaja kurze całe, Czosnek, Majeranek suszony, Sól biała, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną (07, 09) Włoszczyzna świeża, Woda, Kasza jaglana, Olej rzepakowy, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Ogórek kiszony, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Czosnek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Koper ogrodowy	Zupa rybna z ziemniakami 1 porcja (09) Woda, Por, ryba miruna, filet, Ziemniaki, gotowane, Seler korzeniowy, Pietruszka, korzeń, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Tymianek suszony, Estragon suszony
Podwieczorek	Jabłko 160g Kiwi 80g	Banan 130g	Baton zbożowy 40g	jogurt pitny z owocami 250g	Mandarynki 140g
Drugie danie	Kompot owocowy 100g Woda 100g Makaron na słodko z serem i polewą jagodową (01, 03, 07) makaron , Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Ser twarogowy (twaróg) chudy, Jagody leśne (czarne jagody), Olej rzepakowy	Kompot owocowy 120g Woda 120g Kopytka z gulaszem i ogórkiem konserwowym (01, 03, 10, 12) Ziemniaki, gotowane, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Skrobina ziemniaczana, Mąka pszenna pełnoziarnista, Olej rzepakowy, Ogórki konserwowe, Jaja kurze całe	Herbata owocowa 250g Ziemniaki, gotowane 150g Paluszki rybne 50g Koper ogrodowy 8g Surówka z czerwonej kapusty (żywienie zbiorowe) Kapusta czerwona, Cebula, Olej rzepakowy	herbata miętowa 250g Potrawka z indykiem i duszonymi warzywami, ogórek kiszony (07) Kalafior, Brokuły, Marchew, Ryż biały, Ogórek kiszony, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Śmietana, 30% tłuszczu	Herbata owocowa 250g Pomidory koktajlowe 20g Rukola 15g Papryka żółta 15g Pizzerka na ciepło z mixem świeżych warzyw i czosnkowym dipem (01, 07) Mąka pszenna, typ 500, Woda, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ser żółty Gouda tłusty, Majonez Kielecki, Drożdże piekarskie, prasowane, Czosnek, Mąka pszenna typ 500, z witaminami, Cebula, Pieczarki, świeże, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, 30%, Cukier, Sól biała
Suma	E: 1024.36 B: 39.56, T: 32.83, W: 146.27,	E: 1032.62 B: 42.85, T: 31.8, W: 152.8,	E: 961.16 B: 40.9, T: 36.07, W: 146.25,	E: 1017.11 B: 44.19, T: 33.48, W: 150.7,	E: 1024.15 B: 44.03, T: 31.26, W: 150.02,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny