

📅 15.06.2026 **Poniedziałek**

Zupa

Zupa brokułowa

Składniki: woda, brokuły, mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **sele**r korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Nektarynka

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Pancakes

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, **jaja** kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier, soda oczyszczona, olej rzepakowy

Polewa jogurtowo-truskawkowa

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), truskawki

📅 16.06.2026 **Wtorek**

Zupa

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, ziemniaki, fasola szparagowa, marchew, **sele**r korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Actimel (z mleka)

II danie

Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, ananas, plastry w syropie, ryż biały, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450

Lemoniada

📅 17.06.2026 **Środa**

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **sele**r korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Paluch drożdżowy z makiem (pszenica, jaja, mleko)

II danie

Ziemniaki

Filet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jaja**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Woda z miętą

Składniki: woda, mięta

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 18.06.2026 **Czwartek**

Zupa

Zupa z soczewicy z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, soczewica czerwona, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **sele**r korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Podwieczorek

Jogurt pitny owocowy (z mleka)

II danie

Pulpety gotowane z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Buraki, gotowane w wodzie

Kasza bulgur (pszenica)

📅 19.06.2026 **Piątek**

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **sele**r korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Dynia, pestki, łuskane

II danie

Sok wieloowocowy 100%

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Ser parmezan (z mleka)