

Jadłospis podstawowy 17.02.2025 – 21.02.2025				
	Śniadanie	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 17.02.2025	Bułka weka (pszenica) 60g, masło (mleko) 10g, twarożek (mleko) 20g, marchewka w słupki , ogórek zielony , rzodkiewka 25g, herbata owocowa 250ml	Kapuśniak z ziemniakami (seler, mleko) 250ml	Jabłko	Potrąwka meksykańska z ryżem 220g (mleko, seler, gorczyca), kompot owocowy 250ml
Wtorek 18.02.2025	Płatki orkiszowe na mleku z mussem owocowym (orkisz, mleko) 250ml Pieczywo pszenno-żytnie (pszenica, żyto) 30g, szynka drobiowa 25g, sałata , rzodkiewka , słupki kalarepki 30g, herbata melisa 250 ml	Minestrone (seler, mleko) 250 ml	Pomarańcza	Puree ziemniaczane z koperkiem (mleko), pałka z kurczaka , surówka z marchwi w oleju 220g, herbata owocowa 250ml
Środa 19.02.2025	Pieczywo pszenno – żytnie (pszenica, żyto) 60g, masło (mleko) 10g, ser żółty 25g, pomidorki koktajlowe , sałata , talarki buraka 25g, kawa inka (owies, jęczmień) na mleku (mleko) 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (seler, mleko) 250 ml	Ptasie mleczko (mleko)	Makaron z brokułami (pszenica) 220g, sok owocowo-warzywny 250ml
Czwartek 20.02.2025	Kakaowa kasza manna słodzona daktylem (pszenica, mleko) Pieczywo pszenno-żytnie (pszenica, żyto) 30g, masło (mleko) 5g, (mleko) kabanos , jajko z majonezem 0,5 szt.(jaja), sałata , pomidorki koktajlowe , słupki kalarepki 30g, herbata owocowa 250ml	Jarzynowa (mleko, seler) 250ml	Bananowy pudding na płatkach ryżowych (mleko)	Kasza gryczana, strogonow (gulasz ze schabu), sałatka szwedzka (gorczyca) 220g, kompot owocowy 250ml
Piątek 21.02.2025	Pieczywo pszenno-żytnie (pszenica, żyto) 60g z masłem (mleko) 10g, Pasta z czerwonej soczewicy 25g, ogórek zielony , papryka żółta w słupki , sałata 25g, herbata owocowa 250ml	Krem z białych warzyw z kaszą kuskus i natką pietruszki (seler, mleko, pszenica) 250ml	Kiwi	Pulpety rybne (ryby) w sosie pomidorowym (mleko), ziemniaki gotowane , surówka z kiszanej kapusty 250g, sok owocowo-warzywny 250ml

Jadłospis podstawowy 24.02.2025 – 28.02.2025				
	Śniadanie	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 24.02.2025	Owsianka zimowa z suszoną żurawiną (owies, mleko) 250ml, pieczywo pszenno-żytnie (pszenica, żyto) 30g, z masłem (mleko) 5g, szynka drobiowa 25g, z ogórkiem, sałatą, rzodkiewką 20g, herbata owocowa 250ml	Pomidorowa z ryżem (mleko, seler) 250ml	Owocowe smoothie 250ml	Łazanki (pszenica, jaja, gorczyca) 220g , herbata miętowa 250ml
Wtorek 25.02.2025	Pieczywo pszenno-żytnie (pszenica, żyto) 60g, z masłem (mleko) 10g, śnieżnobiałą twarożek (mleko) 20g, dżem brzoskwiniowy 20g, słupki marchewki 15g, herbata melisa 250ml	Grochówka z ziemniakami (mleko, seler) 250ml	Kolorowy mix warzyw do chrupania z dipem z przetartych pomidorów	Kasza Bulgur (pszenica) 130g, kurczak duszony w warzywach (seler, mleko) 60g, tarte buraczki 30g, kompot owocowy 250ml
Środa 26.02.2025	Komosa ryżowa na mleku z owocami (mleko) 250ml Bułka graham (pszenica, żyto) 30g, z masłem (mleko) 5g, jajko na twardo 1szt. , papryka, łódeczki pomidora, sałata, ogórek 30g, herbata miętowa 250ml	Meksykańska z ziemniakami (seler, mleko) 250 ml	Deser owocowy z ciecierzycą (mleko)	Makaron z serem na słodko z polewą jogurtową (pszenica, mleko) 220g, herbata koper włoski 250ml
Tłusty Czwartek 27.02.2025	Pieczywo pszenno - żytnie (pszenica, żyto) 60g, z masłem (mleko) 10g, ser żółty (mleko) 30g, słupki kalarepki, marchewki, sałata, rzodkiewka 30g, mleko (mleko) 250ml	Rosół z makaronem (seler, pszenica) 250ml	Pączek 1 szt.	Puree ziemniaczane z koperkiem (mleko) 130g, kotlet mielony (pszenica, jaja) 60g, gotowana marchewka z groszkiem w oleju 30g, lemoniada owocowa 250ml
Piątek 28.02.2025	Makaron kokardki na mleku z miodem (pszenica, mleko) 250ml Pieczywo pszenno-żytnie (pszenica, żyto) 30g, z masłem (mleko) 5g, pasta jarzynowa (seler) 30g, pomidorek koktajlowy, sałata, rzodkiewka, ogórek zielony 30g, herbata owocowa 250ml	Krem warzywny z prażonymi pestkami dyni (mleko, seler) 250g	Gumi-mus 250 ml	Ryż biały, sos pieczarkowy 180g, ryba z pieca w panierce (ryby, pszenica, jaja) 60g, brokuł gotowany 30g, sok owocowo - warzywny 250ml