

	poniedziałek 2025-06-02	wtorek 2025-06-03	środa 2025-06-04	czwartek 2025-06-05	piątek 2025-06-06
Zupa	Zupa neapolitańska (01, 03, 07, 09) Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu, Makaron czterojajeczny, Ser żółty Gouda tłusty, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa krem z pieczarek (09)(07) Pieczarki, świeże, Woda, Cebula, Ziemniaki, średnio, Pietruszka, korzeń, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kmin rzymski mielony	Zupa żurek (09) Woda, Ziemniaki, średnio, Noga (udo) kurczaka, Włoszczyzna świeża, Czosnek, Sól biała, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa wiosenna (09) Woda, Kapusta kiszona, Ziemniaki, średnio, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Seler korzeniowy, Papryka czerwona, Pietruszka, korzeń, Cebula, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	Zupa szpinakowa z jajkiem (9)(03) Woda, Szpinak, Noga (udo) kurczaka, Ziemniaki, średnio, Marchew, Por, Cebula, Jaja kurze całe, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe
Podwieczorek	chipsy jabłkowe 25g	Sok wieloowocowy z owoców krajowych 200g	Banan 130g	Morele, suszone 100g (12)	Mieszanka studencka Bakalia 100g
Drugie danie	Kompot owocowy 200g Pomidory koktajlowe 20g Papryka żółta 15g Rukola 15g Pizzerka na ciepło z mixem świeżych warzyw i czosnkowym dipem (01, 07) Mąka pszenna, typ 500, Woda, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ser żółty Gouda tłusty, Drożdże piekarskie, prasowane, Czosnek, Mąka pszenna, typ 550, Cebula, Pieczarki, świeże, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól biała	herbata miętowa 250g Kompot owocowy 250g Potrąwka z indykiem i duszonymi warzywami, ogórek kiszony 10 (07) Kalafior, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Brokuły, Marchew, Ryż biały, Ogórek kiszony, Śmietana, 30% tłuszczu	Kompot z wiśni, z cukrem 240g Ziemniaki, gotowane 150g Pałka z kurczaka 50g Koper ogrodowy 4g Surówka z marchewki i selera (09) Seler korzeniowy, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy	herbata miętowa 250g Makaron z zielonym pesto, serem i pomidorkami koktajlowymi (01, 03, 07) Pomidory koktajlowe, makaron, Rukola, Ser Mozzarella, w zalewie, Śmietana, 30% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Ser Parmezan, Czosnek	Kompot owocowy 250g Ziemniaki purée 120g Ryba w chrupiącej panierce (4)(01) ryba miruna, filet, Bułka tarta, Sól jodowana, Pieprz czarny Surówka z pora i jabłka (07) Por, Jabłko, Marchew, Jogurt typu greckiego, Cytryna, Miód pszczeli
Suma	E: 1120.73 B: 32.78, T: 34.92, W: 172.15,	E: 1038.24 B: 39.99, T: 25.96, W: 169.31,	E: 1012.4 B: 44.33, T: 29.92, W: 150.57,	E: 1101.86 B: 38.78, T: 32.05, W: 174.56,	E: 1021.72 B: 43.99, T: 38.85, W: 123.01,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

du - ryba 10 - pory