

 16.03.2026

Poniedziałek

Zupa

Barszcz z fasolką szparagową

Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, marchew, kapusta biała, fasolka szparagowa, mrożona, kurczak, tuszka, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Podwieczorek

Żurawina suszona

II danie

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym

Składniki: makaron pszenny bezglutenowy, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, śmietanka 30% (z mleka), ser topiony, edamski (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, gałka muskatowa, sól biała, pieprz

 17.03.2026

Wtorek

Zupa

Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z ryżem

Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, śmietana 18% (z mleka), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Czekolada gorzka (soja, mleko)

II danie

Ziemniaki

Klopsy z indyka w sosie koperkowym

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, woda, jaja kurze całe, koperek, bułki pszenne zwykłe, cebula

Kapusta kiszona

Herbata czarna

Składniki: woda, herbata czarna

 18.03.2026

Środa

Zupa

Żurek z ziemniakami na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, kiełbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (żyto), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Chipsy truskawkowe 10g

II danie

Pampuchy z sosem jogurtowo-malinowym

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), maliny, mrożone, mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, cukier, jaja kurze całe, żółtko jaja kurzego, masło ekstra (z mleka), drożdże piekarskie, prasowane, sól biała

Surówka z marchewki z pomarańczą

Składniki: marchew, pomarańcza, śmietana 18% (z mleka), cukier

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

 19.03.2026

Czwartek

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron pszenny bezglutenowy, śmietana 12% (z mleka), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Ziemniaki

Surówka kopenhaska

Składniki: sałata lodowa, marchew, ogórki konserwowe (gorczyca), natka pietruszki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), cebula, musztarda (gorczyca), czosnek

Łosoś na parze

Składniki: łosoś świeży, olej rzepakowy

 20.03.2026

Piątek

Zupa

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z kaszą manną

Składniki: woda, kalafior, marchew, śmietana 12% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kasza manna (pszenica), natka pietruszki, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Pomarańcza

II danie

Wegańskie curry z ciecierzycą

Składniki: ryż basmati, ciecierzycza, nasiona suche, mleczko kokosowe, groszek zielony, mrożony, koncentrat pomidorowy, 30%, papryka czerwona, marchew, cukinia, cebula, czosnek, oliwa, curry, papryka słodka, sezam, nasiona, natka pietruszki

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier