

Intendent

pro

Jadłospis

Jadłospis podstawowy

 26.01.2026

Poniedziałek

Zupa

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona (ziemniaki, marchew, kalafior, kapusta, brukselska, cebula, pietruszka), ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń,**seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Mieszancka studencka

Składniki: rodzynki 62 % (rodzynki 99,5 %, olej słonecznikowy) **orzechy nerkowca** łuskane 18 % **orzechy laskowe** łuskane 11 % **migdały** łuskane 9 %

II danie

Łazanki z kapustą kiszoną i kielbasą

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), cebula, kielbasa śląska, pieczarki świeże, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, kmin rzymski

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

 27.01.2026

Wtorek

Zupa

Zupa cebulowa z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, por

Podwieczorek

Banan

II danie

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

 28.01.2026

Środa

Zupa

Żurek z ziemniakami na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście lauowe, ziarna ziela angielskiego), pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Śliwki bez pestek, suszone

II danie

Zapiekany ryż ze śliwkami w polewie jogurtowej

Składniki: śliwki, jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii), ryż biały, woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy

Lemoniada cytrynowa

Składniki: woda, cukier, cytryna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 29.01.2026

Czwartek

Zupa

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Kiwi

II danie

Pierogi ruskie

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszancka owocowa, mrożona, cukier

 30.01.2026

Piątek

Zupa

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Klopsy z rybne w sosie pomidorowym

Składniki: **miruna** mrożona (**ryba**), woda, **jaja** kurze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), cebula

Ziemniaki

Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: **seler** korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**), rodzynki, suszone

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna