

📅 08.04.2026 Środa

Zupa

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym z kaszą kuskus

Składniki: woda, kalafior, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), kasza kuskus (**pszenica**), natka pietruszki, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Słonecznik, nasiona

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Kotlet pożarski

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Ziemniaki**Surówka z pomidora**

Składniki: pomidor, olej rzepakowy, cebula

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 09.04.2026 Czwartek

Zupa

Krem z groszku

Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Groszek ptysiowy (pszenica)

Podwieczorek

Banan

II danie

Łosoś na parze

Składniki: **łosoś** świeży, olej rzepakowy

Surówka wielowarzynna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Ziemniaki**Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 10.04.2026 Piątek

Zupa

Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, koperek, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Mieszanka studencka (orzechy)

II danie

Kluski śląskie

Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe, sól biała

Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ogórek kiszony słupki

Składniki: ogórek kiszony

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier