

**Jadłospis podstawowy 10.02.2025 – 14.02.2025**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Drugie danie</b>
<b>Poniedziałek 10.02.2025</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> (mleko) 250ml  <b>Bułka weka</b> (pszenica) 30g, <b>masło</b> (mleko) 5g, <b>dżem owocowy</b> 20g, <b>marchewka w słupki</b> 15g, <b>herbata koper włoski</b> 250ml	<b>Zupa brokułowa z ziemniakami</b> (seler, mleko) 250ml	<b>Kiwi</b>	<b>Kaszotto z mięsem i warzywami</b> (seler) 220g, <b>lemoniada</b> 250ml
<b>Wtorek 11.02.2025</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie</b> (pszenica, żyto) 60g, <b>pasta jajeczna</b> (jaja, gorczyca) 35g, <b>sałata, ogórek, rzodkiewka, słupki kalarepki</b> 30g, <b>kakao na mleku</b> (mleko) 250 ml	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami</b> (seler, mleko) 250 ml	<b>Paluch drożdżowy z makiem</b> (pszenica) z <b>miodem</b>	<b>Makaron ze szpinakiem</b> (mleko) 220g, <b>herbata owocowa</b> 250ml
<b>Środa 12.02.2025</b>	<b>Jabłkowy budyń z kaszy jaglanej z musem bananowym</b> (mleko) 250ml  <b>Pieczywo pszenno – żytnie</b> (pszenica, żyto) 30g, <b>masło</b> (mleko) 5g, <b>szynka drobiowa</b> 20g, <b>pomidorki koktajlowe, sałata, rzodkiewka</b> 20g, <b>herbata owocowa</b> 250 ml	<b>Krupnik</b> (jęczmień, seler, mleko) 250 ml	<b>Mus owocowo-warzywny</b> 250 ml	<b>Kopytka z gulaszem, ogórek kiszony</b> 220g, <b>kompot owocowy</b> 250ml
<b>Czwartek 13.02.2025</b>	<b>Pieczywo pszenno-żytnie</b> (pszenica, żyto) 60g, <b>masło</b> (mleko) 10g, <b>ser żółty</b> (mleko) 35g, <b>sałata, ogórek, rzodkiewka, słupki kalarepki</b> 30g, <b>kawa inka</b> (jęczmień, żyto) <b>na mleku</b> (mleko) 250ml	<b>Żurek z jajkiem</b> (mleko, seler, jaja) 250ml	<b>Pieczone jabłko</b>	<b>Naleśniki na słodko z serem i owocami</b> (pszenica, mleko) 230g, <b>herbata owocowa</b> 250ml
<b>Piątek 14.02.2025</b>	<b>Owsianka na mleku z musem malinowym</b> (owies, mleko) 250ml  <b>Bułka graham</b> (pszenica, żyto) 30g z <b>masłem</b> (mleko) 5g, <b>parówka na gorąco</b> 1 szt., <b>ketchup z przetartych pomidorów, papryka w słupki, sałata</b> 20g, <b>herbata miętowa</b> 250ml	<b>Krem z kalafiora</b> (seler, mleko) 250ml	<b>Mandarynka</b>	<b>Pieczone ziemniaki z koperkiem, ryba smażona w panierce</b> (ryby, pszenica, jaja), <b>surówka colesław</b> (mleko, jaja, gorczyca), <b>sok owocowo-warzywny</b> 250ml