

UWAGA! JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE!

Jadłospis podstawowy dla SP nr 38 15.09.-19.09.			
	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 15.09.	Zupa cukiniowa z kaszą jaglaną (7,9) (woda, cukinia, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , kasza jaglana, <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Słonecznik łuskany 100g (6,8)	Ryż słodko-kwaśny (ryż biały, indyk, ananas puszka, ogórek konserwowy, kukurydza konserwowa, papryka czerwona, olej rzepakowy) Kompot owocowy
Wtorek 16.09.	Zupa z soczewicy z kokosową nutką (9) (woda, soczewica czerwona,, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, mleczko kokosowe, pieprz, sól, liść laurowy)	Soczek w kartoniku 100ml	Kotlety rybne (1,3,4), ziemniaki puree, mizeria z ogórkami na jogurcie (7) (<u>ryba mrożona</u> miruna, <u>bułka tarta</u> , <u>jajka</u> , olej rzepakowy ziemniaki, ogórki gruntowe, <u>jogurt</u> , koper, cytryny) Kompot jabłkowy
Środa 17.09.	Żurek z ziemniakami (9) (woda, ziemniaki, zakwas Żurku, <u>włoszczyzna</u> , kiełbasa biała, liście laurowe, majeranek, czosnek, sól, chrzan, pieprz czarny)	Jabłko	Makaron (1,3) na słodko z truskawkami i polewą jogurtową (7), lemoniada (<u>makaron</u> , truskawki mrożone, <u>jogurt naturalny</u>)
Czwartek 18.09.	Zupa w stylu meksykańskim (7,8,9) (woda, kukurydza konserwowa, passata pomidorowa w kartoniku, wieprzowina, fasola czerwona z puszki, <u>włoszczyzna</u> , koncentrat pomidorowy, czosnek, sól, papryka mielona, pieprz, kminek, kolendra, oregano, ziemniaki, <u>śmietana 18%</u>)	Bułka drożdżowa z owocami (1,3,7)	Pulpety drobiowe (1,3,7), kasza kuskus (1), sos pieczarkowy (1,7), marchewka mini got. (kurczak, <u>bułka tarta</u> , <u>jajka</u> , <u>kasza kuskus</u> , <u>śmietana 18%</u> , <u>mąka tortowa</u> , pieczarki, olej rzepakowy) Herbata owocowa
Piątek 19.09.	Zupa grochowa (7,8,9) (woda, włoszczyzna, groch nasiona łuskane, <u>boczek wędzony</u> , <u>kiełbasa wieprzowo-wołowa</u> , pieprz, sól, liść laurowy)	Mus owocowy w tubce 100ml	Jajko gotowane (3) z sosem koperkowym (7), ziemniaki gotowane, surówka kopenhaska (ziemniaki, jajko, koper, sałata lodowa, marchew, <u>ogórki konserwowe</u> , <u>cebula</u> , <u>jogurt naturalny</u> , <u>musztarda</u> , <u>szcypiorek</u> , <u>nać pietruszki</u>) Kompot jabłkowy

Sporządziła: Patrycja Łęgowik – Intendent

UWAGA! JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE!

Jadłospis podstawowy dla SP nr 38 20.09.-24.09.			
	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 20.09.	Zupa marchewkowa z ryżem i imbirem (7,9) (woda, ryż, imbir mielony, marchew, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Dynia pestki 100g	<u>Makaron kokardki na słodko z serem i polewą jagodową (1,3,7)</u> , (makaron, ser biały, jagody mrożone) herbata owocowa
Wtorek 21.09.	Zupa z fasolką i ziemniakami (7,9) (woda, fasola jaś, ziemniaki, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Brzoskwinia	Grillowana ryba (4), ziemniaki gotowane, kiszona kapusta (10), lemoniada owocowa (miruna mrożona, przyprawa gyros, ziemniaki, kiszona kapusta, cytryny)
Środa 22.09.	Szpinakowa z groszkiem ptysiowym (1,9) (woda, <u>szpinak</u> , <u>groszek ptysiowy</u> , <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Gruszka	Pierogi ruskie (1,3,7) (mąka pszenna, twaróg, jaja, ziemniaki, cebula, sól, pieprz) Lemoniada
Czwartek 23.09.	Brokułowa z kaszą kukurydzianą (7,9) (woda, brokuły, kasza kukurydziana, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Jabłko	Kotlet schabowy (1,3), puree ziemniaczane z koprem, buraczki gotowane Herbata malinowa (wieprzowina, ziemniaki, koper, buraki, sól, bułka tarta, jaja)
Piątek 24.09.	Zupa krem z pora (1,7,9) (woda, <u>włoszczyzna</u> , <u>por</u> , natka pietruszki, <u>śmietana 18%</u> , ziele angielskie, sól, pieprz)	chipsy truskawkowe 1 op. (12)	<u>Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowym (1,3,4)</u> , kompot jabłkowy (makaron, tuńczyk w sosie własnym, passata pomidorowy, jabłka, woda)

Sporządziła: Patrycja Łęgowik – Intendent