

Intendentpro **Jadłospis Jadłospis podstawowy 01.-05.06.**

📅 **01.06.2026** **Poniedziałek**

Zupa

Krem ze szpinaku

Składniki: woda, cebula, marchew, szpinak, mrożony, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, olej rzepakowy, cytryna, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Groszek ptysiowy (**pszenica**)

Podwieczorek

Czekolada gorzka (**soja, mleko**)

II danie

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone

Pizzerka

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ser gouda tłusty (z **mleka**), pieczarki świeże, papryka czerwona, drożdże piekarskie, prasowane, koncentrat pomidorowy, 30%, woda, cukier, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, ocet jabłkowy, sól biała

Pomidorki koktajlowe

Salata

Papryka żółta

Papryka czerwona

Sos czosnkowy

Składniki: śmietana 18% (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czosnek, majonez (**jajka, gorczyca**)

📅 **02.06.2026** **Wtorek**

Zupa

Krem z ciecierzycy z serem feta

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, ser typu "feta" (z **mleka**), natka pietruszki, ciecierzycza, nasiona suche, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłka suszone

II danie

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Ziemniaki

Udo z kurczaka

Mizeria z jogurtem

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), koperek, cukier, sól biała

📅 **03.06.2026** **Środa**

Zupa

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Actimel (z **mleka**)

II danie

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny

Woda z miętą

Składniki: woda, mięta

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **05.06.2026** **Piątek**

Zupa

Zupa grysikowa

Składniki: woda, kasza manna (**pszenica**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Kaszotto z warzywami

Składniki: kasza gryczana, marchew, papryka czerwona, cukinia, groszek zielony, cebula, olej rzepakowy, fasolka szparagowa, mrożona, kukurydza, mrożona, groszek zielony, mrożony, papryka czerwona, mrożona, czosnek

Herbata z róży

Składniki: woda, herbata z róży