

 02.03.2026

Poniedziałek

Zupa

Kapuśniak z kiszonej kapusty z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, kapusta kiszona, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Mandarynki

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami

Składniki: jabłko, marchew, rodzynki, suszone, olej rzepakowy, cytryna

 03.03.2026

Wtorek

Zupa

Zupa pomidorowa

Składniki: woda, marchew, makaron **pszenny** dwujęczny, gotowany, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Bułka słodka (**pszenica**, **jajka**, **mleko** , **sezam**)

II danie

Gulasz z czerwonej soczewicy z warzywami i kaszą pęczak

Składniki: soczewica czerwona, nasiona suche, kasza **jęczmienna**, pęczak, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, passata pomidorowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 04.03.2026

Środa

Zupa

Zupa brokułowa

Składniki: woda, brokuły, mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjęczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Ser parmezan (z **mleka**)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 05.03.2026

Czwartek

Zupa

Zupa koperkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Żurawina suszona

II danie

Filet z miruny grillowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki

Surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym

Składniki: **seler** korzeniowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), jabłko

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

 06.03.2026

Piątek

Zupa

Krem z białych warzyw z kaszą kuskus i natką pietruszki

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, kasza kuskus (**pszenica**), **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Podwieczorek

Banan

II danie

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Naleśniki na słodko

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, brzoskwinia w syropie, twaróg sernikowy (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier