

📅 08.06.2026 **Poniedziałek**

Zupa

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Chipsy jabłkowe

II danie

Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, śmietanka 30% (z **mleka**), ser topiony, edamski (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, gałka muszkatołowa, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 09.06.2026 **Wtorek**

Zupa

Chłodnik z jajkiem

Składniki: woda, botwinka, ogórek, **jaja** kurze całe, maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z **mleka**), marchew, rzodkiewka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cytryna, por, koperek, czosnek, szczypiorek, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Bułka słodka (**pszenica**, **jaja**, **mleko**, **sezam**)

II danie

Ziemniaki, młode

Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Surówka z młodej kapusty z koperkiem

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy

Sos chrzanowy

Składniki: woda, chrzan tarty, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, cebula, masło ekstra (z **mleka**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, kapusta włoska, czosnek, sól biała, pieprz, podgrzybki suszone, liść laurowy, ziele angielskie

Herbata owocowa

Składniki: woda, herbata owocowa

📅 10.06.2026 **Środa**

Zupa

Zupa rybna z pomidorami

Składniki: woda, **miruna** mrożona (**ryba**), pomidory w puszcze krojone, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, czosnek, olej rzepakowy, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Podwieczorek

Arbuz

II danie

Pampuchy z sosem jogurtowo-truskawkowym

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), truskawki, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, żółtko **jaja** kurzego, masło ekstra (z **mleka**), drożdże piekarskie, prasowane, sól biała

Herbata czarna

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 11.06.2026 **Czwartek**

Zupa

Zupa grysikowa

Składniki: woda, kasza manna (**pszenica**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Ziemniaki

Kotlet schabowy

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Lemoniada

📅 12.06.2026 **Piątek**

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Brzoskwinia

II danie

Wegańskie curry z ciecierzycą

Składniki: ryż basmati, ciecierzycza, nasiona suche, mleczko kokosowe, groszek zielony, mrożony, koncentrat pomidorowy, 30%, papryka czerwona, marchew, cukinia, cebula, czosnek, oliwa, curry, papryka słodka, **sezam**, nasiona, natka pietruszki

Sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%