

09.03.2026

Poniedziałek

Zupa

Zupa zacierkowa

Składniki: woda, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Rodzynki, suszone

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Udo z kurczaka

Ziemniaki

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z **mleka**), cebula

10.03.2026

Wtorek

Zupa

Krem z papryki z groszkiem ptysiowym

Składniki: woda, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, groszek ptysiowy (**pszenica**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Banan

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Spaghetti z czerwonej soczewicy w sosie pomidorowym i serem feta

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, passata pomidorowa, soczewica czerwona, nasiona suche, ser typu "feta" (z **mleka**)

11.03.2026

Środa

Zupa

Zupa warzywna

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Gołąbki w sosie pieczarkowym

Składniki: kapusta włoska, wieprzowina szynka surowa, pieczarki świeże, marchew, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por

12.03.2026

Czwartek

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Mieszanka studencka (orzechy)

II danie

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Filet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka** , **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Ziemniaki

13.03.2026

Piątek

Zupa

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Pomarańcza

II danie

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Racuchy z jabłkami własnego wyrobu

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Kompot śliwkowy

Składniki: śliwki, cukier