

📅 13.04.2026 Poniedziałek**Zupa****Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ogórek kiszony, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek**Rodzynki, suszone****II danie****Filet z kurczaka panierowany**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki**Surówka z rzodkwi białej z jabłkiem**

Składniki: rzodkiewka, jabłko, śmietana 18% (z **mleka**), cukier, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 14.04.2026 Wtorek**Zupa****Barszcz czerwony z ziemniakami**

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), por, botwinka, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), koperek, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

Podwieczorek**Jabłko****II danie****Gulasz z czerwonej soczewicy z warzywami i ryżem**

Składniki: ryż biały, kapusta biała, marchew, soczewica czerwona, nasiona suche, passata pomidorowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cukinia, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki bez pestek, mrożone

📅 15.04.2026 Środa**Zupa****Zupa brokułowa**

Składniki: ziemniaki, woda, brokuły, mrożone, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek**Banan****II danie****Klopsy z rybne w sosie pomidorowym**

Składniki: **miruna** mrożona, woda, **jaja** kurze całe, koncentrat pomidorowy, 30%, bułki **pszenne** zwykłe, cebula

Kasza jęczmienna, pęczak**Surówka z młodej kapusty z koperkiem**

Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy

Herbata z róży

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.**📅 16.04.2026 Czwartek****Zupa****Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek**Bułka słodka (pszenica, jajka, mleko , sezam)****II danie****Udo z kurczaka****Ziemniaki****Surówka kopenhaska**

Składniki: sałata lodowa, marchew, ogórki konserwowe (**gorczyca**), natka pietruszki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula, musztarda (**gorczyca**), czosnek

Lemoniada cytrynowa

Składniki: woda, cytryna

📅 17.04.2026 Piątek**Zupa****Zupa fasolowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek**Mieszanka studencka (orzechy)****II danie****Mus truskawkowy własnego wyrobu**

Składniki: truskawki, mrożone

Naleśniki na słodko

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, twaróg sernikowy (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier

Orzeźwiający izotonik - wyrób własny

Składniki: woda, cytryna, imbir świeży, ogórek