

📅 18.05.2026 **Poniedziałek**

## Zupa

## Zupa zacierkowa

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Podwieczorek

## Banan

## II danie

## Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatka, przecier pomidorowy, marchew, cebula, olej rzepakowy

## Kluski śląskie

Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe, sól biała

## Ogórek kiszony słupki

Składniki: ogórek kiszony

## Woda z truskawką, miętą, ogórkiem i cytryną

Składniki: woda, truskawki, ogórek, mięta, cytryna

📅 19.05.2026 **Wtorek**

## Zupa

## Zupa buraczkowa

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz

## Podwieczorek

Mieszanka studencka (**orzechy**)

## II danie

## Leczo z soczewicą i grillowanymi warzywami

Składniki: pomidor, cukinia, papryka czerwona, soczewica czerwona, nasiona suche, woda, oliwa, sos **sojowy** o obniżonej zaw. soli, kmin rzymski, kolendra, nasiona, papryka wędzona, sól biała, pieprz

## Kasza gryczana

## Orzeźwiający izotonik - wyrób własny

Składniki: woda, cytryna, imbir świeży, ogórek

📅 20.05.2026 **Środa**

## Zupa

## Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, koperek, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Podwieczorek

## Dyńa, pestki, łuskane

## II danie

## Sok wieloowocowy 100%

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

## Kotlet pożarski

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe, natka pietruszki, sól biała, pieprz

## Ziemniaki

## Surówka meksykańska

Składniki: kapusta pekińska, marchew, papryka czerwona, cebula czerwona, kukurydza, konserwowa, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, olej rzepakowy, cukier, sól biała, pieprz

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 21.05.2026 **Czwartek**

## Zupa

## Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

## Podwieczorek

## Jabłko

## II danie

## Naleśniki na słodko - wyrób własny

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

Twaróg sernikowy (z **mleka**)

## Mus truskawkowy własnego wyrobu

Składniki: truskawki, mrożone, cukier

## Lemoniada cytrynowa

Składniki: woda, cukier, cytryna

📅 22.05.2026 **Piątek**

## Zupa

## Zupa łososiowa z pomidorami

Składniki: woda, pomidory w puszcze krojone, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, czosnek, olej rzepakowy, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, **łosoś** świeży, papryka słodka

## Podwieczorek

## Słonecznik, nasiona

## II danie

## Bigos z kapusty kiszonej i białej

Składniki: kapusta kiszona, kapusta biała, kiełbasa śląska, boczek wędzony bez kości, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, olej rzepakowy, por, sól biała, pieprz

## Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

## Ziemniaki