

📅 20.04.2026 **Poniedziałek**

Zupa

Krem z cukinii i batatów

Składniki: woda, bataty, cukinia, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Kiwi

II danie

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Spaghetti z czerwoną soczewicą w sosie pomidorowym i serem feta

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, passata pomidorowa, soczewica czerwona, nasiona suche, ser typu "feta" (z **mleka**)

📅 21.04.2026 **Wtorek**

Zupa

Kapuśniak z kiszzonej kapusty z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, kapusta kiszona, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Pomarańcza

II danie

Herbata malinowa

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Kotlet schabowy panierowany

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z **mleka**), cebula, oliwa

📅 22.04.2026 **Środa**

Zupa

Zupa warzywna

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, cząber suszony

Podwieczorek

Actimel (z mleka)

II danie

Gołąbki w sosie pieczarkowym

Składniki: kapusta włoska, wieprzowina szynka surowa, ryż biały, pieczarki świeże, mąka **pszenna**, typ 450, marchew, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, masło ekstra (z **mleka**), por

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 23.04.2026 **Czwartek**

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Łosoś na parze

Składniki: **łosoś** świeży, olej rzepakowy

Ziemniaki

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone

📅 24.04.2026 **Piątek**

Zupa

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Paluch drożdżowy z makiem (**pszenica, jajka, mleko**)

II danie

Sosem jogurtowo- malinowy - wyrób własny

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), maliny, mrożone, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier

Pancakes

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, **jaja** kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier, soda oczyszczona, olej rzepakowy

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna