

📅 22.06.2026 **Poniedziałek**

Zupa

Zupa pomidorowa

Składniki: woda, ryż biały, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Bułka hamburgerowa z sezamem (**pszenica, jaja, mleko**)

Kotlet mielony wieprzowy

Składniki: wieprzowina szynka surowa, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

Sos czosnkowy

Składniki: śmietana 18% (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czosnek, majonez (**jaja, gorczyca**)

Pomidorki koktajlowe

Sałata

Ser gouda tłusty (z **mleka**)

Papryka czerwona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 23.06.2026 **Wtorek**

Zupa

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pomidory w puszcze krojone, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, soczewica czerwona, nasiona suche, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone

Podwieczorek

Arbuz

II danie

Makaron carbonara z boczkem wędzonym

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietanka 30% (z **mleka**), boczek wędzony bez kości, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, ser parmezan (z **mleka**), sól biała, pieprz

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

📅 24.06.2026 **Środa**

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, mięso z ud kurczaka, bez skóry, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Brzoskwinia

II danie

Sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Jajko sadzone

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki, młode

Sałata masłowa ze śmietaną

Składniki: sałata, śmietana 18% (z **mleka**)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 25.06.2026 **Czwartek**

Zupa

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Rodzynki, suszone

II danie

Naleśniki z twarogiem i borówkami

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), borówki, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, woda, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią

Lemoniada

Dzień wolny