

 23.02.2026

Poniedziałek

Zupa

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: ryż biały, mięso z piersi indyka, bez skóry, ananas, plastry w syropie, olej rzepakowy, papryka czerwona, kukurydza, konserwowa, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450

 24.02.2026

Wtorek

Zupa

Krem ze szpinaku

Składniki: woda, cebula, marchew, szpinak, mrożony, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, olej rzepakowy, cytryna, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Groszek ptysiowy (**pszenica**)

Podwieczorek

Paluch drożdżowy z makiem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)

II danie

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Makaron z twarogiem i śmietaną

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

Surówka z marchewki z ananasem

Składniki: marchew, ananas, plastry w syropie, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

 25.02.2026

Środa

Zupa

Zupa grysikowa

Składniki: woda, kasza manna (**pszenica**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Morele, suszone

II danie

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Ziemniaki

Łosoś na parze

Składniki: ~~łosoś~~ świeży, olej rzepakowy

Mizeria z jogurtem

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**) , koperek, cukier, sól biała

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 26.02.2026

Czwartek

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Kiwi

II danie

Pulpety gotowane z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Buraczki duszone

Składniki: burak, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Ziemniaki

 27.02.2026

Piątek

Zupa

Krem z ciecierzycy z serem feta

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, ser typu "feta" (z **mleka**), natka pietruszki, ciecierzycza, nasiona suche, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Mieszanka studencka (**orzechy**)

II danie

Pierogi ruskie (**pszenica**, **mleko**)

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%