

📅 25.05.2026 **Poniedziałek**

Zupa

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Banan

II danie

Leczo z kielbasą śląską

Składniki: woda, papryka czerwona, pomidor, kielbasa śląska, cebula, cukinia, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Woda z miętą

Składniki: woda, mięta

📅 26.05.2026 **Wtorek**

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jogurt pitny owocowy (z **mleka**)

II danie

Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza bulgur (**pszenica**)

Kalafior na parze

Składniki: kalafior, mrożony

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

📅 27.05.2026 **Środa**

Zupa

Żurek z ziemniakami na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, kielbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Paluch drożdżowy z makiem (**pszenica, jajka, mleko**)

II danie

Surówka z marchewki z pomarańczą

Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, cukier

Ryż z jabłkami

Składniki: jabłko, ryż biały, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, śmietana 18% (z **mleka**), cukier, masło ekstra (z **mleka**), cynamon, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 28.05.2026 **Czwartek**

Zupa

Zupa marchwianka z kaszą jaglaną

Składniki: ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, kasza jaglana, pietruszka, korzeń, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Filet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki

Surówka kopenhaska

Składniki: sałata lodowa, marchew, ogórki konserwowe (**gorczyca**), natka pietruszki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula, musztarda (**gorczyca**), czosnek

📅 29.05.2026 **Piątek**

Zupa

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Rodzynki, suszone

II danie

Lemoniada cytrynowa

Składniki: woda, cukier, cytryna

Spaghetti z czerwoną soczewicą w sosie pomidorowym i serem feta

Składniki: makaron **pszenny** bezglutenowy, passata pomidorowa, soczewica czerwona, nasiona suche, ser typu "feta" (z **mleka**)