

 19.01.2026

Poniedziałek

Zupa

Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: ryż biały, mięso z piersi indyka, bez skóry, ananas, plastry w syropie, olej rzepakowy, papryka czerwona, kukurydza, konserwowa, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450

 20.01.2026

Wtorek

Zupa

Krem z papryki z groszkiem ptysiowym

Składniki: woda, papryka czerwona, ziemniaki, marchew, groszek ptysiowy (**pszenica**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Mandarynki

II danie

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Makaron z twarogiem i śmietaną

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

Surówka z marchewki z ananasem

Składniki: marchew, ananas, plastry w syropie, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

 21.01.2026

Środa

Zupa

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Banan

II danie

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Filet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki

Surówka kopenhaska

Składniki: sałata lodowa, marchew, ogórki konserwowe (**gorczyca**), natka pietruszki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula, musztarda (**gorczyca**), czosnek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 22.01.2026

Czwartek

Zupa

Krem z ciecierzycy z serem feta

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, ser typu "feta" (z **mleka**), natka pietruszki, ciecierzycza, nasiona suche, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Pomarańcza

II danie

Pulpety gotowane z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Buraczki duszone

Składniki: burak, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Ziemniaki

 23.01.2026

Piątek

Zupa

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Żurawina suszona

II danie

Kaszotto z warzywami

Składniki: kasza gryczana, marchew, papryka czerwona, cukinia, groszek zielony, cebula, olej rzepakowy, fasolka szparagowa, mrożona, kukurydza, mrożona, groszek zielony, mrożony, papryka czerwona, mrożona, czosnek

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%