

 10.11.2025

Poniedziałek

Zupa

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wieprzowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Kaszotto z warzywami

Składniki: kasza gryczana, marchew, papryka czerwona, cukinia, groszek zielony, cebula, olej rzepakowy, fasolka szparagowa, mrożona, kukurydza, mrożona, groszek zielony, mrożony, papryka czerwona, mrożona, czosnek

Kompot truskawkowy

Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Dzień wolny

 12.11.2025

Środa

Zupa

Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z kaszą manną

Składniki: woda, ziemniaki, kasza manna (**pszenica**), marchew, śmietana 12% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Banan

II danie

Zapiekany ryż ze śliwkami w polewie jogurtowej

Składniki: śliwki, jogurt grecki (z **mleka**), ryż biały, woda, cukier, olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 13.11.2025

Czwartek

Zupa

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Podwieczorek

Mandarynki

II danie

Naleśniki na słodko

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, brzoskwinia w syropie, twaróg sernikowy (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier

Herbata czarna

 14.11.2025

Piątek

Zupa

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, udo z kurczaka, marchew, makaron **pszenny** bezglutenowy, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Kiwi

II danie

Filet z miruny grillowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki, gotowane w wodzie

Surówka kopenhaska

Składniki: sałata lodowa, marchew, ogórki konserwowe (**gorczyca**), natka pietruszki, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula, musztarda (**gorczyca**), czosnek

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%