

 09.02.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Ser gouda tłusty (z mleka)

Szynka wieprzowa, gotowana

Salata

Papryka żółta

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto , jęczmień)

Zupa

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron pszenny bezjajeczny, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Bananowy budyń jaglany

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, banan, kasza jaglana

II danie

Bigos z kapusty kiszonej i białej

Składniki: kapusta kiszona, kapusta biała, kielbasa podwawelska, szynka wiejska, boczek wędzony bez kości, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, por, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 10.02.2026

Wtorek

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)

Chałka z masłem

Składniki: chałki pszenne, masło ekstra (z mleka)

Dżem wiśniowy, niskosłodzony

Ser mascarpone (z mleka)

Mus brzoskwinowy - wyrób własny

Składniki: brzoskwinia w syropie

Herbata miętowa

Zupa

Zupa buraczkowa

Składniki: woda, burak, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz

Podwieczorek

Pizzerka

Składniki: mąka pszenna, typ 450, ser gouda tłusty (z mleka), pieczarki świeże, papryka czerwona, drożdże piekarskie, prasowane, woda, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, ocet jabłkowy, sól biała

II danie

Kaszotto z warzywami

Składniki: kasza gryczana, marchew, papryka czerwona, cukinia, groszek zielony, cebula, olej rzepakowy, fasolka szparagowa, mrożona, kukurydza, mrożona, czosnek

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

 11.02.2026

Środa

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Pasta z czerwonej soczewicy z suszonymi pomidorami

Składniki: soczewica czerwona, nasiona suche, pomidory suszone w oleju, czosnek, oregano suszone, papryka słodka, sól biała, pieprz

Twarożek ze szczypiorkiem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, szczypiorek

Rzodkiewka tarta

Składniki: rzodkiewka

Roszpunka

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Zupa

Krem z papryki z grzankami

Składniki: woda, papryka kolorowa, mrożona, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, bułka paryska (angielka) (pszenica), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Panna cotta z musem malinowym

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), maliny, mrożone, miód pszczeli, cukier z prawdziwą wanilią, żelatyna

II danie

Bułka hamburgerowa z sezamem

Kotlet wieprzowo-wołowy

Składniki: wieprzowina szynka surowa, wołowina polędwica, olej rzepakowy, jaja kurze całe, mleko krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe

Salata lodowa

Pomidor

Sos śmietanowo- chrzanowy

Składniki: woda, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), chrzan, pieprz

Ogórek kiszony

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 12.02.2026

Czwartek

Śniadanie

Płatki ryżowe na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Chleb żytni razowy

Szynka z indyka

Ser gouda tłusty (z mleka)

Salata

Pomidorki koktajlowe

Ogórek kiszony słupki

Składniki: ogórek kiszony

Rukola

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Zupa

Krem z groszku

Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, chleb pszenno-żytni, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Groszek ptysiowy (pszenica)

Podwieczorek

Pączki (p. bezglutenowy)

II danie

Naleśniki na słodko

Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, jaja kurze całe, cukier

Twaróg sernikowy (z mleka)

Mus truskawkowy własnego wyrobu

Składniki: truskawki, mrożone, cukier

Lemoniada cytrynowa

Składniki: woda, cukier, cytryna

 13.02.2026

Piątek

Śniadanie

Pasta z ciecierzycy i pieczonego buraka

Składniki: ciecierzycza konserwowa, burak, czosnek, sok ze świeżej cytryny, sól biała, pieprz

Chleb pszenno-żytni

Kakao z mlekiem

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, cukier, kakao 16%, proszek

Parówki z kurczaka (pszenica, jajka, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca , sezam)

Keczip

Ogórek słupki

Składniki: ogórek

Pomidorki koktajlowe

Herbata rumiankowa

Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

Zupa

Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z mleka), seler korzeniowy, por, koperek, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Ciasteczka kruche - własny wyrób

Składniki: mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka) , cukier, cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (pszenica)

II danie

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Paluszki rybne mrożone (pszenica, ryba)

Surówka z marchewki z ananasem

Składniki: marchew, ananas, plastry w syropie, śmietana 18% (z mleka), cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier