

Intendent pro		Jadłospis Jadłospis 29.06.-03.07.		Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie .	
📅 29.06.2026 Poniedziałek		📅 30.06.2026 Wtorek		Dzień wolny	
Śniadanie		Śniadanie			
Kasza manna na mleku Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (pszenica)		Chleb <u>pszenno-żytni</u> Masło ekstra (z mleka) Pasta z czerwonej soczewicy Składniki: soczewica czerwona, nasiona suche, czosnek, oliwa, cebula, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie			
Chleb <u>pszenno-żytni</u> Masło ekstra (z mleka) Szynka z piersi kurczaka Herbata rumiankowa Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa		Jajecznicza Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy			
Pomidor Ogórek		Salata Rzodkiewka Herbata z melisy Składniki: woda, herbata z melisy			
Zupa		Zupa			
Zupa paprykowa Składniki: woda, papryka czerwona, pomidor, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka		Zupa botwinkowa z ziemniakami Składniki: woda, botwinka, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, udo z kurczaka, śmietana 12% (z mleka), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy			
Podwieczorek		Podwieczorek			
Ciasto biszkoptowe z jabłkiem Składniki: jabłko, mąka pszenna typ 500, z witaminami, jaja kurze całe, cukier, skrobia ziemniaczana		Koktajl ze świeżej brzoskwini na maślance Składniki: maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka), brzoskwinia			
II danie		II danie			
Spaghetti bolognese Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron pszenny bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula		Racuchy z jabłkami Składniki: mąka pszenna , typ 450, jabłko, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, drożdże piekarskie, prasowane, soda oczyszczona			
Ser parmezan (z mleka) Lemoniada		Polewa jogurtowo-truskawkowa Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), truskawki			
		Orzeźwiający izotonik - wyrób własny Składniki: woda, cytryna, imbir świeży, ogórek			