

	poniedziałek 2025-06-02	wtorek 2025-06-03	środa 2025-06-04	czwartek 2025-06-05	piątek 2025-06-06
<b>Śniadanie</b>	Herbata owocowa 250g Chleb pszenno-żytni 30g (1) <b>Salata 10g</b> Masto ekstra 5g (07) Twarożek wiejski z serem, rzodkiewką i szczypiorkiem (07, 09) Twarożek wiejski, 2% tłuszczu, Seler naciowy, Rzodkiewka, Szczypiorek	<b>Rzodkiewka 30g</b> Chleb pszenno-żytni 30g (1) Szynka delikatesowa z kurczaka 15g (01, 06, 07, 09) <b>Marchewka mini (babe) 10g</b> Masto ekstra 7g (07) <b>Salata 5g</b> <b>Kasza marna z musem malinowym (01, 07)</b> Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kasza manna, Maliny <i>herbata dlika roie 250ml</i>	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 230g (07) <b>Papryka czerwona 40g</b> Chleb pszenno-żytni 30g (1) <b>Ogórek świeży (długi) 27g</b> Ser Mozzarella, w kostce 25g (07) Masto ekstra 5g (07) <b>Salata 5g</b>	<b>Salata 210g</b> Chleb pszenno-żytni 60g (1) Pomidor 20g Hummus (humus, pasta z ciecierzycy) 15g (11) Masto ekstra 10g (07) <b>Marchewka mini (babe) 10g</b>  <b>Kakaowa gryczanka z owocowym musem słodzona daktylami (07)</b> Truskawki, Maliny, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kasza gryczana, Daktyle, suszone, Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu, Banan <i>herbata mmiinalowa 250ml</i>	Napój mleczny kakaowy 250g (07) <b>Salata 210g</b> Chleb pszenno-żytni 30g (1) <b>Roszpinka 10g</b> <b>Ogórek świeży (długi) 10g</b> Masto ekstra 7g (07) <b>Pasta słonecznikowa z suszonymi pomidorami</b> Słonecznik, nasiona, łuskane, Pomidory suszone, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Woda, Sok z cytryny, Czosnek
<b>Zupa</b>	<b>Zupa neapolitańska (01, 03, 07, 09)</b> Woda, Włoszczyzna krojona w paski, mrożona, Makaron czterojęczny, Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu, Ser żółty Gouda tusty, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	<b>Zupa krem z pieczarek (09, 07)</b> Pieczarki, świeże, Woda, Cebula, Ziemiaki, średnio, Pietruszka, korzeń, Marchew, Śmietana, 18% tłuszczu, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kmin rzymski mielony	<b>Zupa żurek (09)</b> Woda, Noga (udo) kurczaka, Włoszczyzna świeża, Ziemiaki, średnio, Czosnek, Sól biała, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	<b>Zupa wiosenna (09)</b> Woda, Ziemiaki, średnio, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Kapusta kiszona, Seler korzeniowy, Papryka czerwona, Pietruszka, korzeń, Cebula, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki)	<b>Zupa szpinakowa z jajkiem (1) (03)</b> Woda, Ziemiaki, średnio, Noga (udo) kurczaka, Marchew, Por, Jaja kurze całe, Szpinak, Cebula, Oliwa z oliwek, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe
<b>Podwieczorek</b>	<b>Kisiel owocowo-marchewkowy</b> Marchew, Wiśnie, Jagody leśne (czarne jagody), Truskawki, Skrobia ziemniaczana	<b>Sok wieloowocowy z owoców krajowych 200g</b>	<b>Koktajl z brzoskwińkami, kurkumą i płatkami owsianymi (01, 07)</b> Brzoskwinia, Woda, Płatki owsiane, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Siemię lniane (len, nasiona), Kurkuma mielona	<b>Leśne smoothie z sokiem z buraka</b> Banan, Woda, Jagody leśne (czarne jagody), Maliny, Buraki	<i>Wafle ryżowe w cielnokadawce polewke</i> Wafle ryżowe 5g Czekolada gorzka 6g (06)
<b>Drugie danie</b>	Kompot owocowy 200g Pomidory koktajlowe 20g Papryka żółta 15g Rukola 15g <b>Pizzerka na ciepło z mixem świeżych warzyw i czosnkowym dipem (01, 07)</b> Mąka pszenna, typ 500, Woda, Papryka czerwona, Papryka zielona, Ser żółty Gouda tusty, Drożdże piekarskie, prasowane, Czosnek, Mąka pszenna, typ 550, Cebula, Pieczarki, świeże, Koncentrat pomidorowy, 30%, Oliwa z oliwek, Cukier, Sól biała	<i>herbata mistawa 250ml</i> <b>Potrąwka z indykiem i duszonymi warzywami, ogórek kiszony (07) (0)</b> Kalańior, Brokuły, Marchew, Ryz biały, Ogórek kiszony, Mięso z piersi indyka, bez skóry, Śmietana, 30% tłuszczu	Kompot z wiśni, z cukrem 240g Ziemiaki, gotowane 150g Palka z kurczaka 50g Koper ogrodowy 4g <b>Surówka z marchewki i selera (09)</b> Seler korzeniowy, Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy	<i>herbata malinowa 250ml</i> <b>Makaron z zielonym pesto, serem i pomidorami koktajlowymi (01, 03, 07)</b> Pomidory koktajlowe, makaron, Rukola, Ser Mozzarella, w zalewie, Śmietana, 30% tłuszczu, Ser Parmezan, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Oliwa z oliwek, Czosnek	Kompot owocowy 250g Ziemiaki purée 120g <b>Ryba w chrupiącej panierce (1) (01)</b> Ryba mierzana, filet, Bulka tarta, Sól jodowana, Pieprz czarny <b>Surówka z pory i jabłka (03, 07)</b> Por, Jabłko, Marchew, Jogurt typu greckiego, Cytryna, Miód pszczeli, Majonez z olejem rzepakowym
<b>Suma</b>	E: 948.17 B: 41.2, T: 21.46, W: 153.95,	E: 960.87 B: 30.46, T: 28.67, W: 153.84,	E: 990.16 B: 41.54, T: 30.05, W: 147.8,	E: 951.82 B: 39.68, T: 32.46, W: 136.84,	E: 1036.13 B: 41.41, T: 32.77, W: 149.79,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktazą), 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

4-ryba 10-porcja