Intendentpro

Jadłospis Jadłospis podstawowy:

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

06.10.2025 Poniedziałek

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku
Składniki: płatki **owsiane**, **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Kanapka z szynką z indyka i rzodkiewką
Składniki: chleb **pszenno-żytni**, szynka delikatesowa z kurczaka, rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata z melisy bez cukru
Składniki: woda, herbata z melisy

Zupa

Żurek z ziemniakami na białej kiełbasie
Składniki: woda, ziemniaki, kiełbasa biała parzona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Soczek owocowy 100 ml

II danie

Leczo z indyka z cukinią i papryką
Składniki: woda, mięso z piersi indyka, bez skóry, ryż biały, cukinia, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

07.10.2025 Wtorek

Śniadanie

Twarożek z brokułami i fetą
Składniki: serek typu "fromage", naturalny (z **mleka**), ser typu "feta" (z **mleka**), brokuły, gotowane w wodzie

Chleb pszenno-żytni

Masło ekstra (z mleka)

Pomidorki koktajlowe

Sałata

Kompot jabłkowy
Składniki: woda, jabłko

Zupa

Zupa cebulowa z ziemniakami na wywarze warzywnym
Składniki: ziemniaki, cebula, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, por

Podwieczorek

Budyń czekoladowy
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, cukier, skrobia ziemniaczana, kakao 16%, proszek

Mus wiśniowy własnego wyrobu
Składniki: wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

II danie

Pulpety gotowane z ryby w sosie pomidorowym, kasza bulgur, surówka, marchewki i jabłka
Składniki: marchew, **miruna** mrożona, kasza bulgur (**pszenica**), passata pomidorowa, śmietana 12% (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, bułki **pszenne** zwykłe, jabłko, olej rzepakowy

08.10.2025 Środa

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Ogórek

Herbata rumiankowa, bez cukru
Składniki: woda, herbata rumiankowa

Kanapka z pastą jajeczną z serem żółtym, szczypiorkiem, pomidor
Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, pomidor, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jajka**, **gorczyca**), szczypiorek

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem
Składniki: woda, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Gruszka

II danie

Makaron carbonara z boczkiem wędzonym
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietanka 30% (z **mleka**), boczek wędzony bez kości, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, ser parmezan (z **mleka**), sól biała, pieprz

09.10.2025 Czwartek

Śniadanie

Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Kanapka z pastą drobiowo-warzywną
Składniki: chleb **pszenno-żytni**, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, marchew, olej rzepakowy, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki

Zupa

Zupa meksykańska
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, pietruszka, korzeń, koncentrat pomidorowy, 30%, **seler** korzeniowy, papryka kolorowa, kukurydza, konserwowa, por, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, majeranek, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Bułki i rogale pszenne maślane

Dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony

II danie

Zapiekany ryż ze śliwkami w polewie jogurtowej
Składniki: śliwki, jogurt grecki (z **mleka**), ryż biały, woda, cukier, olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu

10.10.2025 Piątek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Ser gouda tłusty (z mleka)

Płatki gryczane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki gryczane

Pomidorki koktajlowe

Rukola

Herbata owocowa

Zupa

Zupa buraczkowa z kulkami ciecierzycy na wywarze warzywnym
Składniki: woda, burak, ziemniaki, cebula, marchew, ciecierzyca, nasiona suche, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, sok ze świeżej cytryny, por, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Koktajl bananowy na maślance
Składniki: banan, maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z **mleka**)

Wafle suche na bazie skrobi kukurydzianej i mąki kukurydzianej (p. bezglutenowy)

II danie

Filet z miruny w panierce
Składniki: **miruna** mrożona, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem
Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki
Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier

Sok wieloowocowy
Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%