

 23.03.2026

Poniedziałek

- Śniadanie
- Pomidorki koktajlowe
- Napój mleczny kakaowy
- Ser gouda tłusty (z mleka)
- Salata
- Papryka czerwona
- Szynka wiejska
- Pieczyno tostowe pszenne

Zupa

Zupa z soczewicy i marchewki
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, soczewica czerwona, nasiona suche, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

Podwieczorek

Budyń śmietankowy własnego wyrobu
Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, śmietanka 30% (z mleka), żółtko jaja kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier

Mango

II danie

Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem
Składniki: ryż biały, mięso z piersi indyka, bez skóry, ananas, plastry w syropie, olej rzepakowy, papryka czerwona, kukurydza, konserwowa, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka pszenna, typ 450

 24.03.2026

Wtorek

- Śniadanie
- Herbata z melisy
- Składniki: woda, cukier, herbata z melisy
- Ser mozzarella (z mleka)
- Ogórek
- Kalarepa
- Masło ekstra (z mleka)
- Szynka z indyka
- Płatki owsiane na mleku
- Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki owsiane

Zupa

Krem ze szpinaku
Składniki: woda, cebula, marchew, szpinak, mrożony, śmietanka 30% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, olej rzepakowy, cytryna, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Pancakes
Składniki: mąka pszenna, typ 450, mleko krowie uht, 2 % tłuszczu, jaja kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), cukier, soda oczyszczona, olej rzepakowy

Mus jagodowy własnego wyrobu
Składniki: jagody mrożone, cukier

II danie

Kompot wiśniowy
Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Pierogi ruskie (pszenica, mleko)

 25.03.2026

Środa

- Śniadanie
- Bułka grahamka z masłem
- Składniki: bułki pszenne grahamki, masło ekstra (z mleka)
- Pasta z nasion słonecznika i pomidorów
- Składniki: słonecznik, nasiona, przecier pomidorowy, cebula, papryka czerwona, marchew, oliwa, koncentrat pomidorowy, 30%
- Kabanosy
- Kawa zbożowa z mlekiem
- Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, woda, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Rukola

Ogórek słupek
Składniki: ogórek

Zupa

Zupa grysikowa
Składniki: woda, kasza manna (pszenica), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Deser malinowy z siemieniem Inianym - wyrób własny
Składniki: maliny, amarantus, ziarno, gotowane, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), siemię lniane

II danie

Kompot śliwkowy
Składniki: woda, śliwki, cukier

Ziemniaki

Mizeria z jogurtem
Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka) , koperek, cukier, sól biała

Filet z miruny grillowany
Składniki: miruna świeża, filety bez skóry, olej rzepakowy

 26.03.2026

Czwartek

- Śniadanie
- Chleb pszenno-żytni
- Szynka wieprzowa, gotowana
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata rumiankowa
- Ogórek kiszony
- Salata
- Szczypiorek
- Pasta z białej fasoli
- Składniki: fasola biała, konserwowa, bez zalewy, cytryna, olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezglutenowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Kakaowy pudding chia z truskawkami
Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, chia, nasiona (szałwia hiszpańska), truskawki, mrożone

II danie

Pulpety gotowane z piersi kurczaka
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe, cebula, mąka pszenna, typ 450

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Buraki, gotowane w wodzie

Kasza bulgur (pszenica)

 27.03.2026

Piątek

- Śniadanie
- Rzodkiewka tarta
- Składniki: rzodkiewka
- Herbata malinowa, bez cukru
- Składniki: woda
- Chleb pszenno-żytni
- Ser twarogowy półtłusty (z mleka)
- Masło ekstra (z mleka)
- Pasta drobiowo-warzywna
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń
- Pomidor
- Płatki kukurydziane na mleku
- Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Zupa

Zupa gulaszowa
Składniki: woda, ziemniaki, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Podwieczorek

Panna cotta z musem malinowym
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), maliny, mrożone, cukier z prawdziwą wanilią, żelatyna

II danie

Sok wieloowocowy
Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Kotlety pietruszkowe z ciecierzycy
Składniki: ciecierzycza konserwowa, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, natka pietruszki, czosnek, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Surówka szwedzka
Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy