

	poniedziałek 2025-04-28	wtorek 2025-04-29	środa 2025-04-30	czwartek 2025-05-01	piątek 2025-05-02
Śniadanie	Herbata owocowa 250g Chleb pszenno-żytni 30g (1) Szynka delikatesowa z kurczaka 25g (01, 06, 07, 09) Pomidor 20g Papryka żółta 15g Rukola 10g Masło ekstra 5g (07) Kasza kukurydziana z musem malinowym (07) Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kasza kukurydziana, Maliny	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 230g (07) Chleb pszenno-żytni 60g (1) Rzodkiewka 30g Marchewka mini (babe) 10g Masło ekstra 5g (07) Roszponka 5g Nutella z białej fasoli (06) Fasola biała z puszki, Czekolada gorzka	Herbata melisa 250g Chleb pszenno-żytni 30g (1) Ogórek świeży (długi) 10g Rukola 10g Masło ekstra 10g (07) Sałata 5g Kakaowa gryczanka z owocowym musem słodzona daktylami (07) Truskawki, Maliny, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu, Kasza gryczana, Daktyle, suszone, Kakao naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu, Banan Pasta z serka wiejskiego z tuńczykiem (03, 04, 07, 12) Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie), Serek wiejski lekki, Cebula czerwona, Majonez omega-3, Chrzan gotowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Pieprz czarny		Mleko spożywcze, 2% tłuszczu 230g (07) Gruszka 135g Chleb pszenno-żytni 30g (1) Ser żółty 25g (07) Rzodkiewka 15g Papryka czerwona 10g Masło ekstra 5g (07) Sałata 5g
Zupa	Zupa grysikowa z kaszą manną (01, 09) Woda, Noga (udo) kurczaka, Włoszczyzna świeża, Kasza manna, Marchew, Seler korzeniowy, Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (07, 09) Woda, Kalafior, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Włoszczyzna świeża, Cebula, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Cytryna, Szczypiorek, Dynia, pestki, łuskane, Czosnek, Curry w proszku	Zupa kapuśniak z ziemniakami (09) Woda, Włoszczyzna świeża, Ziemniaki, średnio, Kapusta kwaszona, Noga (udo) kurczaka, Cebula, Papryka w proszku, Sól biała, Ziele angielskie całe		Zupa ryżowa (9) Woda, Mięso z ud kurczaka, ze skórą, Ryż biały, Marchew, Pietruszka, korzeń, Ziele angielskie całe, Liście laurowe, suszone
Podwieczorek	Jabłka pieczone 150g	Wafle z kukurydzy 16g (01) Koktajl owocowo - jogurtowy (07) Pomarańcza, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Maliny, Woda, Kiwi, Miód pszczeli	Actimel 100g (07) chipsy z truskawek 15g		Sok wieloowocowy z owoców krajowych 240g Banan 130g
Drugie danie	Woda 100g Kompot owocowy 100g Wiosenne Risotto (07, 08) Mięso z piersi indyka, bez skóry, Cukinia, Ryż biały, Marchew, Pomidor, Fasola szparagowa, Oliwa z oliwek, Cebula, Mleko (mleczko) kokosowe (17-21% tłuszczu), Masło ekstra, Szczypiorek, Bazylia, świeża, Oregano suszone, Sól biała, Pieprz czarny	Kompot z jabłek, z cukrem 250g Tradycyjne gołąbki (01, 03) Kapusta biała, Wieprzowina, mielona, Cebula, Ryż basmati, Jaja kurze całe, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Mąka pszenna, typ 500, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Kompot owocowy 250g Makaron z brokułami, tartym parmezanem i prażonymi słonecznikiem (01, 03, 07) Brokuły, makaron , Ser Parmezan, Słonecznik, nasiona, łuskane, Czosnek, Pieprz czarny		Lemoniada 250g Pampuchy z polewą żórawinowo-malinową (1,3) Pampuchy (kluski na parze) , Maliny, Żórawina
Suma	E: 1025.13 B: 39.81, T: 30.89, W: 154.71,	E: 993.95 B: 40.14, T: 28.51, W: 151.62,	E: 958.98 B: 34.28, T: 24.15, W: 153.84,		E: 911.47 B: 34.54, T: 32.09, W: 141.75,