

Jadłospis podstawowy dla Przedszkola nr 84 01.09.-05.09.				
	Śniadanie	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 01.09.	Zupa mleczna: Płatki gryczane na mleku (7) <u>pieczywo pszenno – żytnie (1), masło (7), ser żółty (7)</u> , herbata melisa Mix warzyw: pomidorki koktajlowe, sałata , papryka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9) (woda, kalafior, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Jabłko	Makaron Neapolitański 1,3,7 (<u>makaron, passata pomidorowa, ser parmezan</u>) Kompot owocowy
Wtorek 02.09.	Chąłka drożdżowa (1, 3), masło, śnieżnobiały <u>twarożek (7)</u> , dżem brzoskwiniowy, gruszka, herbata rumiankowa	Rosół z makaronem (3,9) (woda, tuszka z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , makaron <u>czterojajeczny</u> , pieprz, sól, liść laurowy)	Banan	Kaszotto z indykiem i grillowanymi warzywami (kasza gryczana, filet z indyka, cukinia, papryka, pieczarki, czosnek, cebula)
Środa 03.09.	Zupa mleczna: Płatki ryżowe na mleku (7) <u>słodzone suszoną żurawiną pieczywo pszenno – żytnie (1), masło (7)</u> , szynka drobiowa, herbata owocowa Mix warzyw: pomidorki koktajlowe ogórek, papryka żółta, czerwona	Malezyjska zupa z batatami i mleczkiem kokosowym (9) (woda, bataty, noga z kury, <u>włoszczyzna</u> , mleczko kokosowe, curry, liście kolendry)	Brzoskwinia	Pieczone ziemniaki, <u>stripsy z kurczaka w panierce (bułka tarta, jajka) (1,3)</u> z sosem <u>jogurtowo – koperkowym (7)</u> , fasolka szparagowa z bułką tartą na maśle, kompot owocowy
Czwartek 04.09.	<u>Bułka weka (1,3), masło (7), pasta z tuńczyka i twarożku ze szczypiorkiem</u> , keczup, <u>kawa zbożowa na mleku (1,7)</u> Mix warzyw: szczypiorek, słupki kalarepki, marchewki, sałata, ogórek,	Ogórkowa z ziemniakami (7,9,10) (woda, <u>ogórki kiszzone</u> , noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Arbuz	Pizzerka na ciepło z świeżym bukietem warzyw i sosem czosnkowym (1,7), herbata owoc. (mąka pszenna, woda, papryka, czerwona, papryka zielona, ser żółty, gouda tłusty, drożdże piekarskie prasowane, czosnek, cebula, pieczarki, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, cukier, sól, jogurt grecki, rukola, pomidorki kokt.)
Piątek 05.09.	Zupa mleczna: Owsianka na mleku (1,7) <u>Bułki grahamki (1,3), pszenno – żytnie (1) , masło (7), pasta jajeczna (3,7), parówki (1,6,7,9,10)</u> , herbata mięta Mix warzyw: szczypiorek, pomidor koktajlowy, sałata, rukola	Zupa krem marchwianka (7,9) (woda, <u>włoszczyzna</u> , marchew, <u>śmietana 18%</u> , pieprz, sól)	Mus owocowy 1 szt.	Ryż z jabłkami z polewą jogurtową i cynamonem (7), kompot owocowy (ryż biały, jabłka, <u>jogurt</u> , cynamon)

Jadłospis podstawowy dla Przedszkola nr 84
08.09.-12.09.

	Śniadanie	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 08.09.	<u>Pieczyno pszenno – żytnie (1), masło (7)</u> , szynka wieprzowa, <u>kawa zbożowa na mleku (1,7)</u> Mix warzyw: pomidorki koktajlowe, sałata, rukola	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (7,9) (woda, pieczarki, ziemniaki, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Koktajl na <u>mleku</u> z brzoskwiniami i siemieniem lnianym (7)	<u>Paluszki rybne (1,3,4)</u> , Puree ziemniaczane z koperkiem , surówka z marchwi i jabłka , Lemoniada
Wtorek 09.09.	Zupa mleczna: <u>Kasza manna na mleku (1,7)</u> z musem malinowym (1, 7) <u>chałka drożdżowa (1,3)</u> , dżem porzeczkowy, pokrojone jabłko, <u>suszone morele (12)</u> , herbata rumianek	Zupa pomidorowa z ryżem (7,9) (woda, passata pomidorowa, ryż, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Batonik zbożowy (1)	Gzik (7) ze szczypiorkiem, rzodkiewką i gotowanymi ziemniakami , lemoniada owocowa (młode ziemniaki, <u>twaróg chudy</u> , <u>jogurt grecki</u> , rzodkiewka, szczypiorek)
Środa 10.09.	<u>Pieczyno pszenno – żytnie (1), masło (7), jajecznicą (3), kakao na mleku (7)</u> Mix warzyw: pomidorki koktajlowe ogórek, papryka żółta, czerwona, sałata	Krupnik (1,9) (woda, <u>kasza jęczmienna</u> , noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Banan	Pierogi leniwe (<u>skrobia ziemniaczana</u>, <u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, ziemniaki, <u>twaróg półtłusty</u>) okraszone <u>bułką tartą z masłem</u> (1,3,7) herbata owocowa
Czwartek 11.09.	Zupa mleczna: <u>Płatki orkiszowe (1) na mleku (7)</u> z musem wiśniowym <u>bułka weka (1,3)</u>, <u>masło (7)</u>, <u>parówki (1,6,7,9,10)</u> , keczup ze świeżych pomidorów, herbata melisa Mix warzyw: słupki kalarepki, marchewki, sałata, ogórek	Buraczkowa z ziemniakami (7,9) (woda, buraki, ziemniaki, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Smoothie melon, mango na <u>maślanie (7)</u>	Gołąbki z ryżem w sosie pomidorowym , Herbata malinowa (kapusta biała, wieprzowina mielona, ryż biały, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, pieprz)
Piątek 12.09.	<u>Bułki grahamki (1,3)</u>, <u>masło (7)</u> , hummus, pasta z czerwonej fasoli, <u>mleko do picia (7)</u> Mix warzyw: szczypiorek, pomidor koktajlowy, sałata, rukola	Grycikowa (1,7,9) (woda, <u>włoszczyzna</u> , <u>kasza manna</u> , natka pietruszki, <u>śmietana 18%</u> , ziele angielskie, sól, pieprz)	Ciasto z śliwkami (1,3,7)	<u>Kluski śląskie (1,3)</u> z gulaszem , <u>ogórek kiszony (10)</u> , kompot jabłkowy (ziemniaki, mąk ziemniaczana, jaja, mąka pszenna, Wieprzowina mielona, ogórek kiszony)