

UWAGA! JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE!

Jadłospis podstawowy dla Przedszkola nr 84 15.09.-19.09.				
	Śniadanie	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 15.09.	Zupa mleczna: Kasza manna na <u>mleku (7)</u> <u>pieczywo pszenno – żytnie (1), masło (7), pasta z sera żółtego z dodatkiem majonezu (3,7)</u> , herbata melisa Mix warzyw: pomidorki koktajlowe, sałata , papryka	Zupa cukiniowa z kaszą jaglaną (7,9) (woda, cukinia, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , kasza jaglana, <u>śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Budyń malinowy (7) (skrobia ziemniaczana, maliny, <u>mleko</u>)	Ryż słodko-kwaśny (ryż biały, indyk, ananas puszka, ogórek konserwowy, kukurydza konserwowa, papryka czerwona, olej rzepakowy) Kompot owocowy
Wtorek 16.09.	<u>Chąłka drożdżowa (1, 3), masło, śnieżnobiał</u> <u>twarożek (7)</u> , dżem truskawkowy, gruszka, arbuz herbata miętowa	Zupa z soczewicy z kokosową nutką (9) (woda,soczewica czerwona,, <u>włoszczyzna</u> ,ziemniaki, mleczko kokosowe,pieprz, sól, liść laurowy)	<u>Actimel</u> , <u>biszkopty (1,3,7)</u>	Kotlety rybne (1,3,4), ziemniaki puree, mizeria z ogórkami na jogurcie (7) (<u>ryba mrożona miruna</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>jaj</u> , olej rzepakowy ziemniaki, ogórki gruntowe, <u>jogurt</u> , koper, cytryny) Kompot jabłkowy
Środa 17.09.	Zupa mleczna: Płatki kukurydziane na <u>mleku (1,7)</u> <u>pieczywo pszenno – żytnie (1), masło (7)</u> , szynka wieprzowa, herbata owocowa Mix warzyw: pomidorki koktajlowe ogórek, papryka żółta, czerwona	Żurek z ziemniakami (9) (woda, ziemniaki, zakwas Żurku, <u>włoszczyzna</u> , kielbasa biała, liście laurowe, majeranek, czosnek, sól, chrzan, pieprz czarny)	Danio w tubce (7)	Makaron (1,3) na słodko z truskawkami i polewą jogurtową (7), lemoniada (<u>makaron</u> , truskawki mrożone, <u>jogurt naturalny</u>)
Czwartek 18.09.	<u>Bułka weka (1,3), masło (7), twarożek ananasowy (7), kawa zbożowa na mleku (1,7)</u> Mix owoców: jabłko pokrojone, mango, melon	Zupa w stylu meksykańskim (7,8,9) (woda,kukurydza konserwowa, passata pomidorowa w kartoniku, wieprzowina, fasola czerwona z puszki, <u>włoszczyzna</u> , koncentrat pomidorowy, czosnek, sól, papryka mielona, pieprz, kminek, kolendra, oregano, ziemniaki, <u>śmietana18%</u>)	Shake bananowy z <u>płatkami owsianymi</u> i kakao na <u>maślanie</u> (1,7)	Pulpety drobiowe (1,3,7), kasza kuskus (1), sos pieczarkowy (1,7), marchewka mini got. (kurczak, <u>bułka tarta</u> , <u>jaj</u> , <u>kasza kuskus</u> , <u>śmietana 18%</u> , <u>mąka tortowa</u> , <u>pieczarki</u> , olej rzepakowy) Herbata owocowa
Piątek 19.09.	Zupa mleczna: Makaron gwiazdki na <u>mleku</u> (1,3,7) <u>chleb kukurydziany (1,3), masło (7), ser żółty (7)</u> , herbata melisa Mix warzyw: pomidor koktajlowy, sałata, rukola	Zupa grochowa (7,8,9) (woda, włoszczyzna, groch nasiona łuskane, <u>boczek wędzony</u> , <u>kielbasa wieprzowo-wołowa</u> , pieprz, sól, liść laurowy)	Mus sezonowy z owoców i warzyw (9)	Jajko gotowane (3) z sosem koperkowym (7), ziemniaki gotowane, surówka kopenhaska (<u>ziemniaki</u> , <u>jaj</u> , <u>koper</u> , <u>sałata lodowa</u> , <u>marchew</u> , <u>ogórki konserwowe</u> , <u>cebula</u> , <u>jogurt naturalny</u> , <u>musztarda</u> , <u>szcypiorek</u> , <u>nać pietruszki</u>) Kompot jabłkowy

Sporządziła: Patrycja Łęgowik – Intendent

UWAGA! JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE!

Jadłospis podstawowy dla Przedszkola nr 84 20.09.-24.09.				
	Śniadanie	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 20.09.	<u>Pieczywo pszenno – żytnie (1), masło (7)</u> , szynka drobiowa, <u>kawa zbożowa na mleku (1,7)</u> Mix warzyw: pomidorki koktajlowe, sałata, rukola	Zupa marchewkowa z ryżem i imbirem (7,9) (woda, ryż, imbir mielony, marchew, <u>włoszczyzna, śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Kisiel truskawkowy i waflami kukurydzianymi (7)	<u>Makaron kokardki na słodko z serem i polewą jagodową (1,3,7)</u> , (makaron, ser biały, jagody mrożone) herbata owocowa
Wtorek 21.09.	Zupa mleczna: <u>Płatki ryżowe na mleku (1,7)</u> z musem malinowym (1, 7) <u>chałka drożdżowa (1,3)</u> , nutella z czerwonej fasoli, pokrojone jabłko, gruszka, banan, herbata mięta	Zupa z fasolką i ziemniakami (7,9) (woda, fasola jaś, ziemniaki, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna, śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Brzoskwinia	Grillowana ryba (4), ziemniaki gotowane, kiszona kapusta (10), lemoniada owocowa (miruna mrożona, przyprawa gyros, ziemniaki, kiszona kapusta, cytryny)
Środa 22.09.	<u>Bułki grahamki (1,3), masło (7)</u> , hummus, <u>połówka jajka(3), mleko do picia (7)</u> Mix warzyw: pomidor koktajlowy, sałata, rukola	Szpinakowa z groszkiem ptysiowym (1,9) (woda, <u>szpinak, groszek ptysiowy, włoszczyzna, śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Gruszka (połówka) w polewie czekoladowej	<u>Pierogi ruskie (1,3,7)</u> (mąka pszenna, twaróg, jaja, ziemniaki, cebula, sól, pieprz) Lemoniada
Czwartek 23.09.	Zupa mleczna: <u>Płatki migdałowe (1,8) na mleku (7)</u> z musem malinowym <u>bułka weka (1,3), masło (7), ser żółty (7)</u> , herbata melisa Mix warzyw: słupki kalarepki, marchewki, sałata, ogórek	Brokułowa z kaszą kukurydzianą (7,9) (woda, brokuły, kasza kukurydziana, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna, śmietana 18%</u> , sól, pieprz)	Jabłko	Kotlet schabowy (1,3), puree ziemniaczane z koprem, buraczki gotowane Herbata malinowa (wieprzowina, ziemniaki, koper, buraki, sól, bułka tarta, jaja)
Piątek 24.09.	<u>Pieczywo pszenno-żytnie(1,3), masło (7), kabanos drobiowy (1,3,6,7,8,10), ser żółty (7), kakao na mleku (7)</u> Mix warzyw: pomidor koktajlowy, sałata, roszponka	Zupa krem z pora (1,7,9) (woda, <u>włoszczyzna, por, natka pietruszki, śmietana 18%</u> , ziele angielskie, sól, pieprz)	chipsy truskawkowe 1 op. (12)	<u>Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowym (1,3,4), kompot jabłkowy</u> (makaron, tuńczyk w sosie własnym, passata pomidorowy, jabłka, woda)

Sporządziła: Patrycja Łęgówik – Intendent