

Jadłospis podstawowy dla Przedszkola nr 84

14.07. – 18.07.

	Śniadanie	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 14.07.	Zupa mleczna: <u>Płatki owsiane (1) na mleku (7)</u> <u>pieczywo pszenno – żytnie (1), masło (7)</u>, <u>połędwica sopocka (10), mozzarella (7)</u>, herbata melisa Mix warzyw: pomidorki koktajlowe, sałata, papryka	Zupa kapuśniak z ziemniakami (7,9) (woda, kapusta młoda, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki, <u>śmietana 12%</u> , sól, pieprz)	Morele świeże	Risotto z warzywami i duszonym indykiem (9), Kompot owocowy (ryż biały paraboliczny, <u>mieszanka warzywna sombrero</u> , indyk)
Wtorek 15.07.	<u>Bułki grahamki (1)</u>, pasta z soczewicy, <u>mleko do picia (7)</u> Mix warzyw: rzodkiewka, ogórek małosolny, sałata	Zupa grochowa z ziemniakami (9,10) (woda, <u>włoszczyzna</u> , groch łuskany, <u>boczek wędzony</u> , <u>kiełbasa wieprzowo-wołowa</u> pieprz, sól, liść laurowy)	Borówki	Pierogi leniwe okraszone bułką tartą i masłem (1,3,7), herbata owocowa (skrobia ziemniaczana, ziemniaki, <u>twaróg chudy</u> , <u>bułka tarta</u> , <u>jaja</u> , <u>masło</u>)
Środa 16.07.	Zupa mleczna: Makaron gwiazdki na <u>mleku (7)</u> <u>pieczywo pszenno – żytnie (1), masło (7)</u>, szynka wieprzowa, herbata owocowa Mix warzyw: pomidorki koktajlowe ogórek, papryka żółta, czerwona	Zupa cukiniowa z kaszą kukurydzianą (7,9) (woda, cukinia, <u>włoszczyzna</u> , kasza kukurydziana <u>śmietana 12%</u> , liście kolendry)	Brzoskwinia	Gotowane młode ziemniaki z koperkiem, mielone kotlety rybne z miruny (4), surówka z kiszonego ogórka (10) i marchewki, herbata miętowa
Czwartek 17.07.	<u>Bułka weka (1,3)</u>, <u>masło</u>, <u>ser żółty (7)</u>, <u>kabanosy</u>, <u>(1,6,7,9,10)</u>, keczup, <u>kawa zbożowa na mleku (1,7)</u> Mix warzyw: słupki kalarepki, marchew mini, Sałata lodowa, ogórek	Zupa szpinakowa z jajkiem (3,7,9) (woda, <u>włoszczyzna</u> , szpinak, <u>jaja</u> , <u>śmietana 12%</u> , pieprz, sól)	Egzotyczny bowl (mango, melon, kiwi, pomarańcza)	Puree ziemniaczane, kotlet schabowy (1,3) (wieprzowina, <u>jaja</u> , <u>bułka tarta</u>) gotowane buraczki, kompot z śliwek
Piątek 18.07.	Zupa mleczna: Płatki kukurydziane na <u>mleku (7)</u> <u>Chałka drożdżowa (1,3)</u>, <u>ananasowy twarożek (1)</u>, <u>suszone śliwki (12)</u>, borówki, herbata rumianek	Botwinka z ziemniakami (7,9) (woda, botwinka noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , ziemniaki <u>śmietana 12%</u> , sól, pieprz)	Jabłko + słonecznik łuskany	Makaron neapolitański (1,3,7), lemoniada (<u>makaron</u> , passata pomidorowa, <u>ser parmezan</u>)

Sporządziła: Patrycja Łęgówik – Intendent

Jadłospis podstawowy dla Przedszkola nr 84
21.07. – 25.07.

	Śniadanie	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 21.07.	<u>bułka weka (1,3), masło (7), grillowane parówki (1,6,7,9,10)</u> , keczup ze świeżych pomidorów, herbata melisa, <u>kawa zbożowa na mleku (1,7)</u> Mix warzyw: słupki kalarepki, marchewki, sałata, ogórek	Zupa wiosenna z groszkiem ptysiowym (1,7,9) (woda, noga z kurczaka, <u>groszek ptysiowy</u> , <u>włoszczyzna</u> , <u>jogurt grecki</u> , sól, pieprz)	Nektarynka, maślanka do picia	Bigos z młodej kapusty z kielbasą i ziemniakami (<u>mąka pszenna</u> , <u>jajka</u> , ziemniaki, truskawki) Herbata owocowa
Wtorek 22.07.	Zupa mleczna: <u>Płatki orkiszowe na mleku (1,7)</u> z musem jagodowym Rogal maślany (1,3) , dżem truskawkowy, miód, morele świeże, arbuz, herbata miętowa	Zupa gulasz z ziemniakami (7,9) (woda, ziemniaki, wieprzowina, <u>mieszanka sombrero</u> , <u>śmietana 12%</u> , sól, pieprz)	Maliny	Pierogi ruskie, lemoniada (ziemniaki, <u>twaróg chudy</u> , <u>jaja</u> , <u>mąka pszenna</u> , olej, cebula)
Środa 23.07.	<u>Pieczywo pszenno – żytnie (1), masło (7), pasta z żółtego sera (3), kakao na mleku (7)</u> Mix warzyw: pomidorki koktajlowe ogórek, papryka żółta, czerwona, sałata	Żurek z ziemniakami (1,9) (woda, kielbasa biała (1,6, zakwas żurku, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 12%</u> , ziemniaki, sól, pieprz)	Melon	Makaron Carbonara z boczkiem (1,3,6,10,12), (<u>makaron</u> , <u>boczek wędzony</u> , <u>śmietanka 30%</u> , natka pietruszki) kompot owocowy
Czwartek 24.07.	Zupa mleczna: <u>Kasza jaglana na mleku (1,7)</u> z musem wiśniowym <u>Pieczywo pszenno – żytnie (1), masło (7)</u> , gzik z szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata owocowa Mix warzyw: pomidorki koktajlowe ,rukola	Pieczarkowa z ziemniakami (7,9) (woda, buraki, ziemniaki, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 12%</u> , sól, pieprz)	Morele świeże	Pieczone ziemniaki, grillowana pierś z kurczaka, surówka z selera (3,9) (<u>seler</u>, <u>majonez</u>), lemoniada
Piątek 25.07.	<u>Chleb kukurydziany (1,3), masło (7), twaróg z tuńczykiem (4,7), połówka jajka (3)</u> , herbata rumianek (7) Mix warzyw: szczypiorek, pomidor koktajlowy, sałata, rukola	Zupa z fasolki szparagowej z zacierką (1,3,7,9) (woda, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 12%</u> , <u>makaron zacierka</u> natka pietruszki, <u>jogurt grecki</u> , ziele angielskie, sól, pieprz)	Borówki	<u>Pampuchy (1,3), w polewie jogurtowo (7)</u> – jagodowej, kompot jabłkowy

Sporządziła: Patrycja Łęgówik – Intendent

