

Jadłospis podstawowy dla Przedszkola nr 84
28.07. – 31.07.

	Śniadanie	Zupa	Podwieczorek	Drugie danie
Poniedziałek 28.07.	Zupa mleczna: Kaszka kukurydziana na mleku z musem śliwkowym (1,7) <u>pieczywo pszenno – żytnie (1), masło (7)</u> , szynka wieprzowa, herbata melisa Mix warzyw: pomidorki koktajlowe, sałata, papryka	Pomidorowa z makaronem gwiazdki (3,7,9) (woda, kon. pomidorowy, noga z kurczaka, <u>włoszczyzna</u> , <u>makaron gwiazdki</u> , <u>śmietana 12%</u> , sól, pieprz)	<u>Batonik zbożowy</u> (1,7,8)	Ryż z kurczakiem słodko – kwaśny, herbata miętowa (ryż biały paraboliczny, pierś z kurczaka, ananas, Papryka, sos sojowy, cukinia, cebula, papryka słodka w proszku, oliwa z oliwek, pomidory przetarte)
Wtorek 29.07.	<u>Tosty (1, 3), masło, ser mozzarella, szynka drobiowa (1,3,6,7,8),</u> keczup, kakao na <u>mleku (7)</u>	Ogórkowa z ziemniakami (3,9, 10) (woda, noga z kury, <u>włoszczyzna</u> , <u>ziemniaki</u> , <u>ogórki kiszane</u> , pieprz, sól, liść laurowy)	Maliny	Makaron na słodko z jogurtem i borówkami (1,3,7) kompot owocowy (makaron kokardki, <u>jogurt naturalny</u> , borówki)
Środa 30.07.	Zupa mleczna: Kakaowa kasza manna na mleku (1,7) <u>pieczywo śliwkowe (1), masło (7)</u> , dżem truskawkowy, morele, herbata rumianek	Brokułowa z ziemniakami (7,9) (woda, brokuły, noga z kury, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 12%</u> , pieprz, sól)	<u>Actimel (7)</u>	Ryba panierowana, mizeria z ogórków, ziemniaki puree (1,3, 4,7) (ryba miruna, bułka tarta, <u>jaja</u> , ogórki gruntowe, <u>jogurt</u> , cytryna, koper, ziemniaki)
Czwartek 31.07.	<u>Bułka weka (1,3), masło (7), pasta jajeczna (3), kawa zbożowa na mleku (1,7)</u> Mix warzyw: szczypiorek, słupki kalarepki, marchewki, sałata, ogórek,	Zupa krem wielowarzywny z groszkiem ptyśiowym (7,9) (woda, <u>włoszczyzna</u> , <u>śmietana 30%</u> , pieprz, sól)	Arbuz	Pizzerka na ciepło z świeżym bukietem warzyw i sosem czosnkowym (1,7), herbata owoc. (mąka pszenna, woda, papryka, czerwona, papryka zielona, ser żółty, gouda tłusty, drożdże piekarskie prasowane, czosnek, cebula, pieczarki, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, cukier, sól, jogurt grecki, rukola, pomidorki kokt.)