

 **01.06.2026** **Poniedziałek****Śniadanie****Herbata z melisy**

Składniki: woda, cukier, herbata z melisy

Rukola**Ogórek****Kalarepa****Masło ekstra (z mleka)****Kabanosy****Pasta z nasion słonecznika i pomidorów**

Składniki: słonecznik, nasiona, przecier pomidorowy, cebula, papryka czerwona, marchew, oliwa, koncentrat pomidorowy, 30%

Zupa**Krem ze szpinaku**Składniki: woda, cebula, marchew, szpinak, mrożony, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, olej rzepakowy, cytryna, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Groszek ptysiowy (pszenica)****Podwieczorek****Kisiel truskawkowy do picia**

Składniki: woda, truskawki, skrobia ziemniaczana

Wafle ryżowe**II danie****Kompot wiśniowy**

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone

PizzerkaSkładniki: mąka **pszenna**, typ 450, ser gouda tłusty (z **mleka**), pieczarki świeże, papryka czerwona, drożdże piekarskie, prasowane, koncentrat pomidorowy, 30%, woda, cukier, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, ocet jabłkowy, sól biała**Pomidorki koktajlowe****Salata****Papryka żółta****Papryka czerwona****Sos czosnkowy**Składniki: śmietana 18% (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czosnek, majonez (**jajka**, **gorczycza**) **02.06.2026** **Wtorek****Śniadanie****Płatki orkiszowe na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **orkiszowe****Herbata owocowa****Jabłko****Szynka z indyka****Bułka grahamka z masłem**Składniki: bułki **pszenne** grahamki, masło ekstra (z **mleka**)**Zupa****Krem z ciecierzycy z serem feta**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, ser typu "feta" (z **mleka**), natka pietruszki, ciecierzycza, nasiona suche, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Podwieczorek****Budyń śmietankowy własnego wyrobu**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, śmietanka 30% (z **mleka**), żółtko **jaja** kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier**Maliny****II danie****Kompot śliwkowy**

Składniki: woda, śliwki, cukier

Ziemniaki**Udo z kurczaka****Mizeria z jogurtem**Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), koperek, cukier, sól biała **03.06.2026** **Środa****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Szynka wieprzowa, gotowana****Masło ekstra (z mleka)****Herbata rumiankowa****Pasta z tuńczyka**Składniki: **tuńczyk** w oleju, majonez (**jajka**, **gorczycza**), sól biała, pieprz**Ogórek kiszony****Salata****Szczypiorek****Zupa****Zupa ogórkowa**Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Podwieczorek****Babeczka waniliowa (z mleka)****II danie****Makaron z truskawkami i serem**Składniki: truskawki, mrożone, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny**Woda z miętą**

Składniki: woda, mięta

Dzień wolnyAlergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**. **05.06.2026** **Piątek****Śniadanie****Rzodkiewka tarta**

Składniki: rzodkiewka

Herbata malinowa, bez cukru

Składniki: woda

Chleb pszenno-żytni**Ser twarogowy półtłusty (z mleka)****Masło ekstra (z mleka)****Pomidor****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Szczypiorek****Zupa****Zupa grysikowa**Składniki: woda, kasza manna (**pszenica**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Podwieczorek****Jogurt naturalny z pestkami dyni, gruszka**Składniki: gruszka, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), dynia, pestki, łuskane, miód pszczeni**II danie****Kaszotto z warzywami**

Składniki: kasza gryczana, marchew, papryka czerwona, cukinia, groszek zielony, cebula, olej rzepakowy, fasolka szparagowa, mrożona, kukurydza, mrożona, groszek zielony, mrożony, papryka czerwona, mrożona, czosnek

Herbata z róży

Składniki: woda, herbata z róży