

 02.03.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Chleb **pszenno-żytni**

Ser gouda tłusty (z **mleka**)

Pomidorki koktajlowe

Sałata

Papryka żółta

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Szynka z indyka

Masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Kapuśniak z kiszonej kapusty z

kaszą jęczmienną

Składniki: woda, kapusta kiszona, marchew, kasza **jęczmienna**, perlowa, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Pizzerka

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ser gouda tłusty (z **mleka**), drożdże piekarskie, prasowane, pieczarki świeże, papryka czerwona, woda, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, ocet jabłkowy, sól biała

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Surówka z marchewki i jabłka z rodzynkami

Składniki: jabłko, marchew, rodzyнки, suszone, olej rzepakowy, cytryna

 03.03.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb **pszenno-żytni**

Serek ananasowy - wyrób własny

Składniki: twaróg sernikowy (z **mleka**), cukier z prawdziwą wanilią, ananas

Marchewka súpki

Składniki: marchew

Herbata miętowa

Sałata

Kiełbasa krakowska, sucha

Masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa pomidorowa

Składniki: woda, marchew, makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Budyń jaglany z bananem i malinami - wyrób własny

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, maliny, mrożone, banan, kasza jagłana

II danie

Gulasz z czerwonej soczewicy z warzywami i kaszą pęczak

Składniki: soczewica czerwona, nasiona suche, kasza **jęczmienna**, pęczak, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, passata pomidorowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 04.03.2026

Środa

Śniadanie

Owsianka na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Mus jagodowy własnego wyrobu

Składniki: jagody mrożone, cukier

Chleb **pszenno-żytni**

Salata

Papryka żółta

Herbata z melisy

Pasta z groszku i jajek

Składniki: groszek zielony, mrożony, **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), musztarda (**gorczyca**), szczypiorek, sól biała, pieprz

Ser gouda tłusty (z **mleka**)

Masło ekstra (z **mleka**)

Zupa

Zupa brokułowa

Składniki: woda, brokuły, mrożone, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Chałka z masłem

Składniki: chałki **pszenne**, masło ekstra (z **mleka**)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

II danie

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Ser parmezan (z **mleka**)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 05.03.2026

Czwartek

Śniadanie

Twarożek straciatella

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier z prawdziwą wanilią

Chleb **pszenno-żytni**

Masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek kiszony

Papryka súpki

Składniki: papryka czerwona

Herbata rumiankowa

Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

Hummus z pomidorem suszonym i natką pietruszki

Składniki: ciecierzycza konserwowa, pomidory suszone w oleju, natka pietruszki, sól biała, pieprz

Zupa

Zupa koperkowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Pieczona gruszka w polewie czekoladowej

Składniki: gruszka, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**)

II danie

Filet z miruny grillowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, olej rzepakowy

Ziemniaki

Surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym

Składniki: **seler** korzeniowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), jabłko

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

 06.03.2026

Piątek

Śniadanie

Chleb **pszenno-żytni**

Masło ekstra (z **mleka**)

Szynka wieprzowa, gotowana

Ser twarogowy chudy (z **mleka**)

Sałata

Rzodkiewka tarta

Składniki: rzodkiewka

Szczypiorek

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Płatki gryczane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki gryczane

Zupa

Krem z białych warzyw z kaszą

kuskus i natką pietruszki

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, kasza kuskus (**pszenica**), **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek

Podwieczorek

Koktajl buraczkowy - wyrób własny

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), burak

Biszkopty (p. bezglutenowy)

II danie

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Naleśniki na słodko

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, brzoskwinia w syropie, twaróg sernikowy (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cukier