

 09.03.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Masło ekstra (z mleka)

Papryka czerwona

Roszonka

Chleb pszenno-żytni

Szynka z indyka

Ser mozzarella (z mleka)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (żyto, jęczmień)

Zupa

Zupa zacierkowa

Składniki: woda, mąka pszenna, typ 450, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, jaja kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Kisiel malinowy własnego wyrobu

Składniki: woda, maliny, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Wafle suche na bazie skrobi kukurydzianej i mąki kukurydzianej (p. bezglutenowy)

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Udo z kurczaka

Ziemniaki

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z mleka), cebula

 10.03.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Szynka wieprzowa, gotowana

Ser gouda tłusty (z mleka)

Pomidorki koktajlowe

Salata

Ogórek

Herbata z róży

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Masło ekstra (z mleka)

Zupa

Krem z papryki z groszkiem ptyisiowym

Składniki: woda, ziemniaki, papryka czerwona, marchew, groszek ptysiowy (pszenica), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Salatka owocowo- warzywna

Składniki: banan, jabłko, brzoskwinia w syropie, marchew, kiwi, cytryna, cukier

II danie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Spaghetti z czerwonej soczewicy w sosie pomidorowym i serem feta

Składniki: makaron pszenny bezglutenowy, passata pomidorowa, soczewica czerwona, nasiona suche, ser typu "feta" (z mleka)

 11.03.2026

Środa

Śniadanie

Twaróg sernikowy (z mleka)

Rzodkiewka tarta

Składniki: rzodkiewka

Szczypiorek

Salata

Chleb pszenny

Herbata miętowa

Pasta z tuńczyka z kukurydzą

Składniki: tuńczyk w oleju, majonez (jajka, gorczyca), kukurydza, konserwowa, pieprz

Masło ekstra (z mleka)

Zupa

Zupa warzywna

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, cząber suszony

Podwieczorek

Bułka słodka (pszenica, jajka, mleko, sezam)

Soczek owocowy 100 ml

Jabłko

II danie

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Gołąbki w sosie pieczarkowym

Składniki: kapusta włoska, wieprzowina szynka surowa, pieczarki świeże, marchew, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), mąka pszenna, typ 450, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.

 12.03.2026

Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Płatki ryżowe na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Jajko gotowane

Składniki: jaja kurze całe

Ogórek słupek

Składniki: ogórek

Paszтет warzywno- drobiowy

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, olej rzepakowy

Papryka żółta

Masło ekstra (z mleka)

Zupa

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kasza jęczmienna, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Budyń czekoladowy - wyrób własny

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, skrobia ziemniaczana, czekolada gorzka (soja, mleko), jaja kurze całe, cukier

II danie

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Filet z miruny panierowany

Składniki: miruna świeża, filety bez skóry, jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mąka pszenna, typ 450

Surówka Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, cebula, majonez (jajka, gorczyca), śmietana 18% (z mleka), cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Ziemniaki

 13.03.2026

Piątek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni

Marchewka słupek

Składniki: marchew

Papryka żółta

Salata

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Pasta łososiowo- jajeczna

Składniki: łosoś świeży, jaja kurze całe, masło ekstra (z mleka), majonez (jajka, gorczyca), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), ziola prowansalskie

Ser gouda tłusty (z mleka)

Masło ekstra (z mleka)

Zupa

Zupa fasolowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Koktajl brzoskwiinowy na maślanec

Składniki: maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z mleka), brzoskwinia w syropie, płatki owsiane

II danie

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Racuchy z jabłkami własnego wyrobu

Składniki: jabłko, mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Kompot śliwkowy

Składniki: śliwki, cukier