

📅 22.06.2026 **Poniedziałek****Śniadanie****Chleb żytni razowy****Szynka wieprzowa, gotowana****Rukola****Sałata****Ogórek kiszony****Masło ekstra (z mleka)****Pasta łososiowa**

Składniki: **łosoś** wędzony (**ryba**), masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jaja**, **gorczyca**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), ziola prowansalskie

**Herbata owocowa**

Składniki: woda, herbata owocowa

**Zupa****Zupa pomidorowa**

Składniki: woda, ryż biały, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Podwieczorek****Truskawki z bitą śmietaną - wyrób własny**

Składniki: truskawki, śmietanka 30% (z **mleka**), cukier

**II danie****Bułka hamburgerowa z sezamem (pszenica, jaja, mleko)****Kotlet mielony wieprzowy**

Składniki: wieprzowina szynka surowa, bułka tarta ( **pszenica**), olej rzepakowy, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, sól biała, pieprz

**Sos czosnkowy**

Składniki: śmietana 18% (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czosnek, majonez (**jaja**, **gorczyca**)

**Pomidorki koktajlowe****Sałata****Ser gouda tłusty (z mleka)****Papryka czerwona****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 23.06.2026 **Wtorek****Śniadanie****Płatki owsiane na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

**Chleb pszenno-żytni****Masło ekstra (z mleka)****Sałata****Papryka żółta****Herbata miętowa****Szynka z indyka****Zupa****Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pomidory w puszcze krojone, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, soczewica czerwona, nasiona suche, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone

**Podwieczorek****Mix owoców**

Składniki: maliny, winogrona bez pestek, borówki, arbuż, banan

**II danie****Makaron carbonara z boczkiem wędzonym**

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietanka 30% (z **mleka**), boczek wędzony bez kości, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, ser parmezan (z **mleka**), sól biała, pieprz

**Herbata czarna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

📅 24.06.2026 **Środa****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Masło ekstra (z mleka)****Ser gouda tłusty (z mleka)****Rzodkiewka****Kalarepa****Twarożek straciatella**

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier z prawdziwą wanilią

**Herbata rumiankowa**

Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

**Zupa****Rosół drobiowy z makaronem**

Składniki: woda, mięso z ud kurczaka, bez skóry, makaron **pszenny** bezjajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Podwieczorek****Pieczone jabłko z żurawiną**

Składniki: jabłko, żurawina suszona

**II danie****Sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%****Jajko sadzone**

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

**Ziemniaki, młode****Sałata masłowa ze śmietaną**

Składniki: sałata, śmietana 18% (z **mleka**)

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 25.06.2026 **Czwartek****Śniadanie****Płatki kukurydziane na mleku**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

**Chleb pszenno-żytni****Sałata****Ogórek słupek**

Składniki: ogórek

**Masło ekstra (z mleka)****Kiełki rzodkiewki****Herbata z róży**

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

**Paszтет warzywno- drobiowy**

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy

**Zupa****Zupa z fasolki szparagowej**

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Podwieczorek****Nektarynka****II danie****Naleśniki z twarogiem i borówkami**

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), borówki, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, woda, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią

**Lemoniada**📅 26.06.2026 **Piątek****Śniadanie****Chleb pszenno-żytni****Masło ekstra (z mleka)****Parówki z kurczaka (pszenica, jaja, soja, mleko, orzechy, seler, gorczyca, , sezam)****Sos pomidorowy**

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), pieprz

**Papryka czerwona, konserwowa****Herbata miętowa****Zupa****Zupa ogórkowa**

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

**Podwieczorek****Paluch drożdżowy z makiem (pszenica, jaja, mleko)****Arbuż****II danie****Pizzeria**

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ser gouda tłusty (z **mleka**), pieczarki świeże, papryka czerwona, drożdże piekarskie, prasowane, koncentrat pomidorowy, 30%, woda, cukier, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, ocet jabłkowy, sól biała

**Pomidorki koktajlowe****Papryka słupek**

Składniki: papryka czerwona

**Rukola****Sos czosnkowy**

Składniki: śmietana 18% (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czosnek, majonez (**jaja**, **gorczyca**)

**Sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%**