

 23.02.2026

Poniedziałek

Śniadanie

- Pomidorki koktajlowe
- Napój mleczny kakaowy
- Ser gouda tłusty (z mleka)
- Salata
- Papryka czerwona
- Szynka wiejska
- Pieczyno tostowe pszenne

Zupa

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, śmietana 18% (z mleka), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Koktajl bananowy na kefirze

Składniki: kefir, 2% tłuszczu (z mleka), banan

Biszkopty lady fingers (pszenica, jajka)

II danie

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem

Składniki: ryż biały, mięso z piersi indyka, bez skóry, ananas, plastry w syropie, olej rzepakowy, papryka czerwona, kukurydza, konserwowa, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka pszenna, typ 450

 24.02.2026

Wtorek

Śniadanie

- Herbata z melisy
- Składniki: woda, cukier, herbata z melisy
- Ser mozzarella (z mleka)
- Rukola
- Ogórek
- Kalarepa
- Masło ekstra (z mleka)
- Kabanosy
- Pasta z nasion słonecznika i pomidorów
- Składniki: słonecznik, nasiona, przecier pomidorowy, cebula, papryka czerwona, marchew, oliwa, koncentrat pomidorowy, 30%

Zupa

Krem ze szpinaku

Składniki: woda, cebula, marchew, szpinak, mrożony, śmietanka 30% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, olej rzepakowy, cytryna, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Groszek ptysiowy (pszenica)

Podwieczorek

Kisiel truskawkowy do picia

Składniki: woda, truskawki, skrobia ziemniaczana

Wafle ryżowe

II danie

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Makaron z twarogiem i śmietaną

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 18% (z mleka), cukier

Surówka z marchewki z ananasem

Składniki: marchew, ananas, plastry w syropie, śmietana 18% (z mleka), cukier

 25.02.2026

Środa

Śniadanie

- Płatki orkiszowe na mleku
- Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki orkiszowe
- Herbata owocowa
- Dżem brzoskwiniowy,
- niskosłodzony
- Ananas, plastry w syropie
- Jabłko
- Szynka z indyka
- Bułka grahamka z masłem
- Składniki: bułki pszenne grahamki, masło ekstra (z mleka)

Zupa

Zupa grysikowa

Składniki: woda, kasza manna (pszenica), marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Melon

Budyń śmietankowy własnego wyrobu

Składniki: mleko krowie, 3,2% tłuszczu, śmietanka 30% (z mleka), żółtko jaja kurzego, skrobia ziemniaczana, cukier

II danie

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Ziemniaki

Łosoś na parze

Składniki: łosoś świeży, olej rzepakowy

Mizeria z jogurtem

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), koperek, cukier, sól biała

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 26.02.2026

Czwartek

Śniadanie

- Chleb pszenno-żytni
- Szynka wieprzowa, gotowana
- Masło ekstra (z mleka)
- Herbata rumiankowa
- Pasta z tuńczyka
- Składniki: tuńczyk w oleju, majonez (jajka, gorczyca), sól biała, pieprz
- Ogórek kiszony
- Salata
- Szczypiorek

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, makaron pszenny bezjajeczny, mięso z ud kurczaka, bez skóry, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Słupki marchewki i ogórka

Składniki: jogurt grecki (z mleka), marchew, ogórek, oliwa, czosnek, imbir suszony mielony, oregano suszone

II danie

Pulpety gotowane z piersi kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe, cebula, mąka pszenna, typ 450

Buraczki duszone

Składniki: burak, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, cebula, cytryna, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Ziemniaki

 27.02.2026

Piątek

Śniadanie

- Rzodkiewka tarta
- Składniki: rzodkiewka
- Herbata malinowa, bez cukru
- Składniki: woda
- Chleb pszenno-żytni
- Ser twarogowy półtłusty (z mleka)
- Masło ekstra (z mleka)
- Pasta drobiowo-warzywna
- Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń
- Pomidor
- Płatki kukurydziane na mleku
- Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Zupa

Krem z ciecierzycy z serem feta

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, ser typu "feta" (z mleka), natka pietruszki, ciecierzycza, nasiona suche, sól biała, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Owsianka na mleku

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, płatki owsiane

Mus wiśniowy własnego wyrobu

Składniki: wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Mix bakalii

Składniki: żurawina suszona, rodzynki, suszone

II danie

Pierogi ruskie (pszenica, mleko)

Sok wieloowocowy

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%