

Intendent pro		Jadłospis Podstawowy		Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie .	
📅 22.12.2025 Poniedziałek		📅 23.12.2025 Wtorek		Dzień wolny	
Śniadanie		Śniadanie			
Masło ekstra (z <u>mleka</u>)		Masło ekstra (z <u>mleka</u>)			
Herbata owocowa		Papryka czerwona			
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa		Roszponka			
Pomidorki koktajlowe		Pasta z groszku			
Sałata		Składniki: groszek zielony, mrożony, czosnek, oliwa, sól biała, pieprz			
Chleb żytni razowy		Chleb <u>pszenno-żytni</u>			
Ser gouda tłusty (z <u>mleka</u>)		Szynka z indyka			
Szynka wieprzowa, gotowana		Płatki kukurydziane na mleku			
		Składniki: <u>mleko</u> krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane			
		Herbata czarna			
		Składniki: woda, cukier, herbata czarna			
		Zupa			
		Zupa brokułowa na wywarze warzywnym			
		Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, <u>seler</u> korzeniowy, por, śmietana 18% (z <u>mleka</u>), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski, czosnek niedźwiedzi suszony			
		Podwieczorek			
		Kisiel malinowy własnego wyrobu			
		Składniki: woda, maliny, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana			
		Wafle ryżowe			
II danie		II danie			
Filet z kurczaka panierowany		Kompot owocowy			
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (<u>pszenica</u>), olej rzepakowy, <u>jaja</u> kurze całe, sól biała, pieprz		Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier			
Ziemniaki		Bułka tarta (<u>pszenica</u>)			
Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartą		Kluski leniwe z masłem			
Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, bułka tarta (<u>pszenica</u>), masło ekstra (z <u>mleka</u>)		Składniki: ser twarogowy półtłusty (z <u>mleka</u>), mąka <u>pszenna</u> , typ 450, <u>jaja</u> kurze całe, masło ekstra (z <u>mleka</u>) , cukier, sól biała			
Herbata z róży		Surówka z marchewki i jabłka			
Składniki: woda, cukier, herbata z róży		Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy			

 29.12.2025

Poniedziałek

Śniadanie

Kasza manna na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Chleb **pszenno-żytni**

Szynka wieprzowa, gotowana

Ser gouda tłusty (z **mleka**)

Pomidorki koktajlowe

Sałata

Ogórek

Herbata z róży

Składniki: woda, cukier, herbata z róży

Zupa

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Salatka owocowo- warzywna

Składniki: banan, jabłko, brzoskwinia w syropie, marchew, kiwi, cytryna, cukier

II danie

Leczo z indyka z cukinią i papryką

Składniki: woda, mięso z piersi indyka, bez skóry, cukinia, kabaczek, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 30.12.2025

Wtorek

Śniadanie

Twaróg sernikowy (z **mleka**)

Rzodkiewka tarta

Składniki: rzodkiewka

Szczypiorek

Sałata

Chleb **pszenny**

Herbata miętowa

Szynka wieprzowa, gotowana

Zupa

Zupa pomidorowa

Składniki: woda, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, makaron **pszenny** czterojajeczny, gotowany, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe - ciasto marchewkowe

Składniki: **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, marchew, cukier

II danie

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Paluszki rybne pieczone własnego wyrobu

Składniki: filet z **miruny** mrożonej, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**)

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

 31.12.2025

Środa

Śniadanie

Paszтет z ciecierzycy pieczony

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, ciecierzycza, nasiona suche, **jaja** kurze całe, **seler** korzeniowy, natka pietruszki

Chleb **pszenno-żytni**

Płatki ryżowe na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki ryżowe

Ser gouda tłusty (z **mleka**)

Szczypiorek

Papryka słupki

Składniki: papryka czerwona

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Zupa

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Budyń czekoladowy - wyrób własny

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, skrobia ziemniaczana, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), **jaja** kurze całe, cukier

II danie

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

Makaron neapolitański

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, ser parmezan (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 02.01.2026

Piątek

Śniadanie

Chleb **pszenno-żytni**

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Pasta z tuńczyka

Składniki: **tuńczyk** w oleju, majonez (**jajka**, **gorczyca**), sól biała, pieprz

Jajecznica

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Papryka żółta

Sałata

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Zupa

Zupa jarzynowa z ryżem

Składniki: woda, marchew, ryż biały, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, koperek, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Ciasteczka owsiane z bananem - wyrób własny

Składniki: płatki **owsiane**, banan, soda oczyszczona, masło ekstra (z **mleka**), cukier

II danie

Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Racuchy z jabłkami własnego wyrobu

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Kompot śliwkowy

Składniki: śliwki, cukier