

Intendentpro Jadłospis Podstawowy 02.-06.02.- PÓLKOLONIA

02.02.2026 Poniedziałek

Zupa

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami

Składniki: woda, marchew, pomidory w puszcze krojone, ziemniaki, pietruszka, korzeń salep korzeniowy, cebula, soczewica czerwona, nasiona suche, por, śmietana 18% (z mlekiem), koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone

Podwieczorek

Jabłko

II danie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron pszeniny bezglutenowy, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

03.02.2026 Wtorek

Zupa

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń salep korzeniowy, por, makaron pszeniny bezglutenowy, mięso ze skrzydeł indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Rogale pszenne kruche

II danie

Racuchy z jabłkami własnego wyrobu

Składniki: jabłko, mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jajka kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

04.02.2026 Środa

Zupa

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kielbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Podwieczorek

Bułka słodka (pszenica, jajka, mleko, sezam)

II danie

Kielbasa śląska

Bułki pszenne zwykłe

Herbata czarna

05.02.2026 Czwartek

Zupa

Zupa zacierkowa

Składniki: woda, maro war, mąka pszenna, typ 450, pietruszka, korzeń, salep korzeniowy, por, jajka kurze całe, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Podwieczorek

Mandarynki

II danie

Pośredniczki z kurczaka w panierce

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jajka kurze całe, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, kmin rzymski

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Ziemniaki, późne

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Wszystkie składniki wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie

06.02.2026 Piątek

Zupa

Zupa łososiowa z pomidorami

Składniki: woda, pomidory w puszcze krojone, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, salep korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, masło ekstra (z mlekiem), natka pietruszki, czosnek, olej rzepakowy, sól ze smakiem, czarna, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, liści papryka słodka

Podwieczorek

Chipsy truskawkowe 10g

II danie

*Gulasz wieprzowy
Składniki: wieprzowina szynka surowa, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie*

Ziemniaki

Surówka szwedzka

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna